

ÉCOLE SECONDAIRE LE SOMMET



ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

25 août
22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de tomates Boulettes de viande aux ananas Riz pilaf multigrain Maïs et poivrons Salade César Pâtes du jour	Soupe aux légumes Cuisse de poulet à la ranch Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade de chou colorée Pâtes du jour	Crème de brocoli Wrap végété à la mexicaine Légumes californiens Salade d'épinards et radis Pâtes du jour	Soupe aux lentilles Saumon à la king Pommes de terre boulangère Pois verts Salade verte et chou rouge Pâtes du jour	Crème de légumes Pâté chinois Betteraves Salade jardinière Pâtes du jour
Potage Parmentier Tofu «Wowbutter» Nouilles aux œufs Légumes soleil levant Laitue, tomates et concombre Pâtes du jour	Soupe tomates et riz multigrain Tacos de poulet Salsa de maïs Salade du marché Pâtes du jour	Crème de patates douces Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes et pois verts Salade César Pâtes du jour	Soupe minestrone Porc d'orient Riz basmati Haricots jaunes au beurre Salade asiatique Pâtes du jour	Potage Freneuse Sandwich bord de mer Jardinière de légumes Salade du marché Pâtes du jour
Soupe bœuf et chou Escalope de poulet salsa Nouilles au basilic Légumes parisiens Salade du chef Pâtes du jour	Potage Crécy Boulettes de veau, tomates et cheddar Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail Salade du jardin Pâtes du jour	Soupe aux pois Côtelette de porc barbecue Orge pilaf Navets au curcuma Salade mesclun Pâtes du jour	Crème de légumes Burger de poulet maison et chou croquant Légumes grillés Salade de carottes Pâtes du jour	Soupe orientale Chili, croustilles de maïs et crème sure Légumes vapeur Salade printanière Pâtes du jour
Crème de champignons Tournedos de poulet en sauce Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade de chou Pâtes du jour	Soupe poulet et nouilles Casserole de viande au cari et légumes Duo de haricots Salade italienne Pâtes du jour	Potage Washington Filet de poisson pané maison Riz multigrain Légumes californiens Salade César Pâtes du jour	Soupe bœuf et orge Pâté fiesta Carottes et navets glacés Salade méditerranéenne Pâtes du jour	Crème de poireaux Dahl à l'indienne Couscous Fleurons de brocoli Salade du jardin Pâtes du jour

Prix du menu
du jour

7,75 \$

Économisez en vous
procurant des
jetons repas.
10 jetons : **76,50 \$**



**Un bon mode de
paiement, la « carte
Zipthru » disponible
à la cafétéria !**

Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus
d'informations.

Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa
« carte Zipthru » pour

payer à la caisse.



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.