

École secondaire Le Sommet

Menu année scolaire
2019 - 2020



Semaine 1

26 août 02 mars
30 sept. 6 avril
04 nov. 11 mai
09 déc. 15 juin
27 janv.

Semaine 2

02 sept. 09 mars
07 oct. 13 avril
11 nov. 18 mai
16 déc. 22 juin
03 fév.

Semaine 3

09 sept. 10 fév.
14 oct. 16 mars
18 nov. 20 avril
06 janv. 25 mai

Semaine 4

16 sept. 17 fév.
21 oct. 23 mars
25 nov. 27 avril
13 janv. 1^{er} juin

Semaine 5

23 sept. 24 fév.
28 oct. 30 mars
02 déc. 04 mai
20 janv. 08 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poulet et vermicelles Boulettes Shanghai Poisson à l'italienne Orge pilaf Salade du jardin Maïs en grains et poivrons	Crème de céleri Lasagne à la viande Porc à la Coréenne Vermicelles de riz Salade César Haricots verts	Soupe bœuf et orge Pita, pizza, fajita Tortellini au fromage, sauce rosée Laitue romaine, concombres et tomates Édamames et carottes jaunes	Soupe minestrone Poulet aux parfums d'Asie Boulettes de porc, sauce aigre-douce Riz basmati Salade orientale Julienne de légumes	Crème de brocoli Pain de viande Frittata cheddar fort et légumes Quartiers de pommes de terre Légumes Montego Salade de carottes
Potage Choisy Escalope de poulet salsa Boulettes de lentilles au parmesan, sauce napolitaine Nouilles aux œufs Salade verte et chou rouge Duo de carottes	Soupe paysanne Spaghetti sauce à la viande Pâté au poulet Salade César Chou-fleur au paprika	Soupe tomates et quinoa Gratin de jambon et brocoli Filet de poisson au babeurre Riz aux fines herbes Salade d'épinards et radis Courgettes grillées	Soupe aux lentilles Hamburger Tennessee Crêpes farcies aux artichauts et fromage de chèvre Pommes de terre rissolées Salade italienne Légumes californiens	Crème de champignons Linguine au poulet et pesto Hachis de bœuf aux légumes et cari Salade du marché Haricots jaunes
Crème de tomate Bifteck de Hambourg et sa ratatouille Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre assaisonnées Salade de chou Carottes persillées	Soupe poulet et quinoa Sauté de poulet miel et moutarde Vermicelles de riz Lasagne Alfredo aux légumes Salade César Duo de haricots	Potage du Barry Bœuf africain Purée de pommes de terre Linguine siciliana Salade verte et carottes Julienne de navet	Soupe aux légumes Croque-thon Casserole à la Mexicaine Salade d'épinards Fleurons de brocoli	Potage Fréneuse Pain Naan à la thaï Escalope de porc croustillante cajun Coquilles au pesto Salade du chef Courgettes et poivrons rouges
Crème de courge Chili, croustilles de tortillas et crème sure Jambon à l'érable Purée de pommes de terre Salade jardinière Pois verts et carottes	Soupe aux pois Scoobi-doo à la dinde Pâté au saumon, sauce aux œufs Salade César Crudités	Soupe poulet et nouilles Bouchées de poulet maison, mayonnaise épicée Pommes de terre quartiers Pizza au bœuf de l'Ouest Salade méditerranéenne Brocoli à l'ail	Potage Parmentier Burritos au bœuf Dahl aux patates douces Riz multigrain Laitue romaine et chou rouge Salsa de maïs	Soupe tomates riz multigrain Poulet Brésilien Porc BBQ Couscous Salade mesclun Légumes soleil levant
Potage Crécy Boulettes de bœuf teriyaki Pilons de poulet tandoori Riz basmati, Salade asiatique Harmonie de bouquets	Soupe Fassolada Mac N' Cheese (macaroni au fromage) Pâté chinois Salade César, betteraves	Soupe poulet et riz multigrain Sandwich chaud au poulet Mijoté de porc aux poireaux Purée de pommes de terre Salade de chou colorée Pois verts	Crème de poireaux Riz frit à l'Asiatique Taquitos au poulet Salade chinoise Carottes et navets rôtis	Soupe bœuf et chou Quiche brocoli fromage Penne à l'italienne gratiné Mélange printanier Macédoine de légumes

Prix du repas
du jour

6,10 \$

Économisez en
vous procurant des
jetons repas
10 jetons : **60 \$**

Les jetons achetés
en paquet de 10
peuvent être payés
par chèque
à l'ordre du :

**GROUPE COMPASS
(QUÉBEC) LTÉE**

Aussi disponible à la
caféteria le paiement
avec **Interac**



Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

Les menus sont assuiettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.