

Liste de prix 2020-2021
École secondaire Le Sommet
C. S. des Premières-Seigneuries



Déjeuner

	2019-2020	2020-2021	Diff.
Sandwich au fromage fondant en tranche (2)	2.45 \$	2.55 \$	0.10 \$
Demi-bagel fromage-jambon	1.95 \$	2.00 \$	0.05 \$
Tranche de fromage	0.75 \$	0.85 \$	0.10 \$
Muffin format régulier	1.70 \$	1.80 \$	0.10 \$



Menu du jour

Potage/plat principal/dessert/boisson	6.10 \$	6.10 \$	- \$
Plat principal seulement	4.45 \$	4.65 \$	0.20 \$
Extra protéine	2.80 \$	2.90 \$	0.10 \$
Soupe, craquelins	1.35 \$	1.40 \$	0.05 \$
Pain (blé entier)	0.70 \$	0.75 \$	0.05 \$
Beurre	0.10 \$	0.10 \$	- \$

Desserts

Fruit frais (pomme-orange-banane)	1.10 \$	1.10 \$	- \$
Dessert du jour	1.35 \$	1.40 \$	0.05 \$
Pouding au lait 6 onces	1.00 \$	1.00 \$	- \$
Yogourt 100 g	1.40 \$	1.45 \$	0.05 \$



Boissons

Lait 200 ml	1.15 \$	1.25 \$	0.10 \$
Lait 500 ml	1.80 \$	1.85 \$	0.05 \$
Lait aromatisé au chocolat 200 ml	1.55 \$	1.60 \$	0.05 \$
Lait aromatisé au chocolat 500 ml	2.40 \$	2.50 \$	0.10 \$
Lait de soya vanille ou chocolat	1.90 \$	2.00 \$	0.10 \$
Café 8 oz	1.50 \$	1.60 \$	0.10 \$
Thé ou tisane	1.40 \$	1.40 \$	- \$
Jus de fruits Oasis	1.15 \$	1.25 \$	0.10 \$
Jus de légumes Oasis	1.15 \$	1.25 \$	0.10 \$
Jus en canette	1.80 \$	1.90 \$	0.10 \$
Eau embouteillée (591ml)	1.85 \$	2.00 \$	0.15 \$
Jus embouteillé (Dole et Tropicana 473 ml 100 % jus pur)	2.85 \$	2.95 \$	0.10 \$



Emporte-moi

Sandwich aux œufs ou au fromage (traditionnel)	2.55 \$	2.65 \$	0.10 \$
Sandwich au jambon ou au poulet (traditionnel)	2.55 \$	2.65 \$	0.10 \$
Pita aux légumes et au fromage avec crudités	4.30 \$	4.40 \$	0.10 \$
Wrap BLT (à la dinde)	4.30 \$	4.40 \$	0.10 \$
Wrap à la salade César	4.30 \$	4.40 \$	0.10 \$
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes	3.60 \$	3.75 \$	0.15 \$
Salade César (petit format)	2.85 \$	2.95 \$	0.10 \$
Parfait au yogourt pour le déjeuner	2.90 \$	3.00 \$	0.10 \$
Parfait au yogourt et aux baies	2.95 \$	3.00 \$	0.05 \$
Bol de fruits (ananas/fraises/kiwis) 16 onces	1.50 \$	1.75 \$	0.25 \$
Coupe de fruits melon 9 onces	2.95 \$	3.10 \$	0.15 \$
Cubes de fromage et raisins 2 onces chaque (sac)	2.60 \$	2.70 \$	0.10 \$
Galette à l'avoine	1.55 \$	1.65 \$	0.10 \$
Biscuit aux pépites de chocolat (1 once)	0.70 \$	0.70 \$	- \$



Hamburger au poulet	3.60 \$	3.70 \$	0.10 \$
---------------------	---------	---------	---------



Panini du jour	4.95 \$	5.10 \$	0.15 \$
Duo panini	5.40 \$	5.60 \$	0.20 \$