

Liste de prix 2020-2021
École secondaire Le Sommet
C. S. des Premières-Seigneuries



Déjeuner

	2019-2020	2020-2021	Diff.
Sandwich au fromage fondant en tranche (2)	2,45 \$	2,55 \$	0,10 \$
Demi-bagel fromage-jambon	1,95 \$	2,00 \$	0,05 \$
Tranche de fromage	0,75 \$	0,85 \$	0,10 \$
Muffin format régulier	1,70 \$	1,80 \$	0,10 \$



Menu du jour

Potage/plat principal/dessert/boisson	6,10 \$	6,45 \$	0,35 \$
Plat principal seulement	4,45 \$	4,65 \$	0,20 \$
Extra protéine	2,80 \$	2,90 \$	0,10 \$
Soupe, craquelins	1,35 \$	1,40 \$	0,05 \$
Pain (blé entier)	0,70 \$	0,75 \$	0,05 \$
Beurre	0,10 \$	0,10 \$	- \$

Desserts

Fruit frais (pomme-orange-banane)	1,10 \$	1,10 \$	- \$
Dessert du jour	1,35 \$	1,40 \$	0,05 \$
Pouding au lait 6 onces	1,00 \$	1,00 \$	- \$
Yogourt 100 g	1,40 \$	1,45 \$	0,05 \$



Boissons

Lait 200 ml	1,15 \$	1,25 \$	0,10 \$
Lait 500 ml	1,80 \$	1,85 \$	0,05 \$
Lait aromatisé au chocolat 200 ml	1,55 \$	1,60 \$	0,05 \$
Lait aromatisé au chocolat 500 ml	2,40 \$	2,50 \$	0,10 \$
Lait de soya vanille ou chocolat	1,90 \$	2,00 \$	0,10 \$
Café 8 oz	1,50 \$	1,60 \$	0,10 \$
Thé ou tisane	1,40 \$	1,40 \$	- \$
Jus de fruits Oasis	1,15 \$	1,25 \$	0,10 \$
Jus de légumes Oasis	1,15 \$	1,25 \$	0,10 \$
Jus en canette	1,80 \$	1,90 \$	0,10 \$
Eau embouteillée (591ml)	1,85 \$	2,00 \$	0,15 \$
Jus embouteillé (Dole et Tropicana 473 ml 100 % jus pur)	2,85 \$	2,95 \$	0,10 \$



Emporte-moi

Sandwich aux œufs ou au fromage (traditionnel)	2,55 \$	2,65 \$	0,10 \$
Sandwich au jambon ou au poulet (traditionnel)	2,55 \$	2,65 \$	0,10 \$
Pita aux légumes et au fromage avec crudités	4,30 \$	4,40 \$	0,10 \$
Wrap BLT (à la dinde)	4,30 \$	4,40 \$	0,10 \$
Wrap à la salade César	4,30 \$	4,40 \$	0,10 \$
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes	3,60 \$	3,75 \$	0,15 \$
Salade César (petit format)	2,85 \$	2,95 \$	0,10 \$
Parfait au yogourt pour le déjeuner	2,90 \$	3,00 \$	0,10 \$
Parfait au yogourt et aux baies	2,95 \$	3,00 \$	0,05 \$
Bol de fruits (ananas/fraises/kiwis) 16 onces	1,50 \$	1,75 \$	0,25 \$
Coupe de fruits melon 9 onces	2,95 \$	3,10 \$	0,15 \$
Cubes de fromage et raisins 2 onces chaque (sac)	2,60 \$	2,70 \$	0,10 \$
Galette à l'avoine	1,55 \$	1,65 \$	0,10 \$
Biscuit aux pépites de chocolat (1 once)	0,70 \$	0,70 \$	- \$



Hamburger au poulet	3,60 \$	3,70 \$	0,10 \$
---------------------	---------	---------	---------



Panini du jour	4,95 \$	5,10 \$	0,15 \$
Duo panini	5,40 \$	5,60 \$	0,20 \$