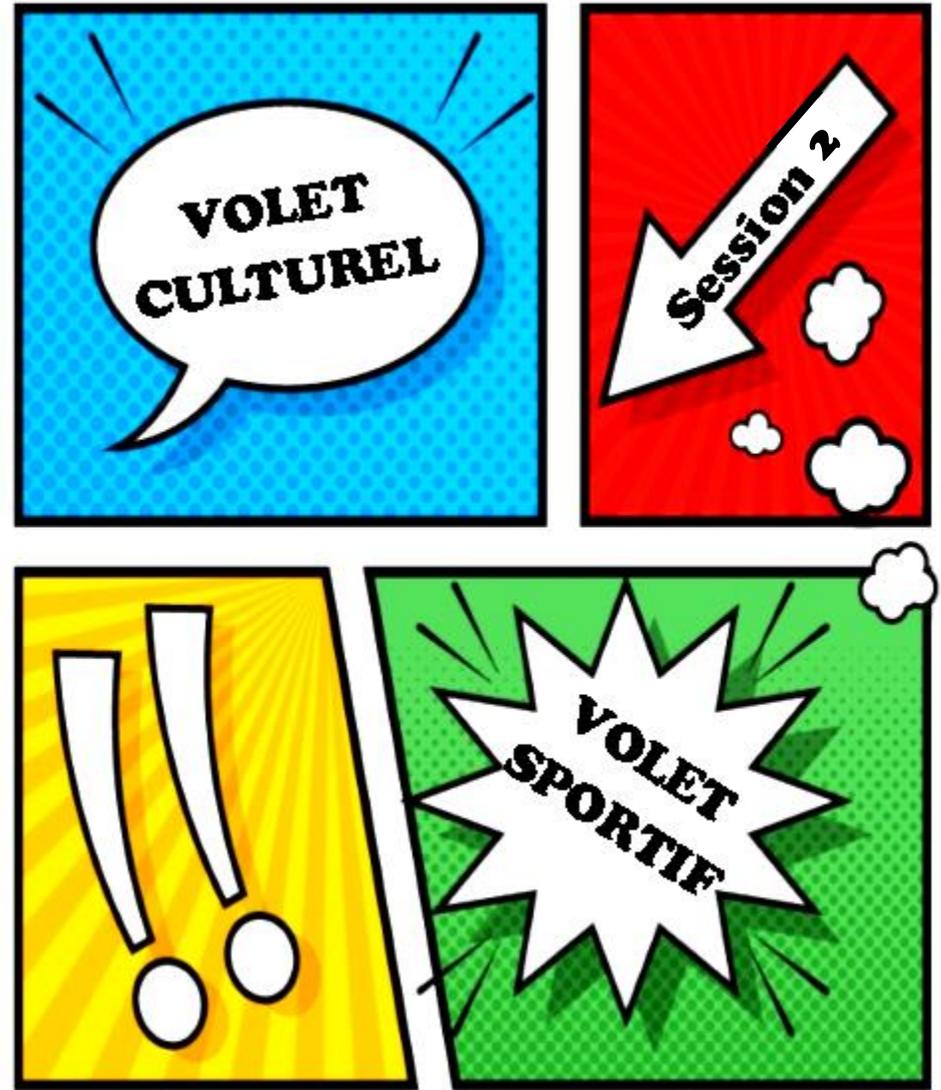


ACTIVITÉS DU MIDI 2020



VOLET CULTUREL



1. Radio étudiante : DJ recherché pour mettre de la musique sur les heures de dîner. (Gratuit)



2. Équipe technique : Nous sommes à la recherche d'élèves désirant travailler comme technicien de son, éclairagiste, régisseur, etc. lors des galas à l'auditorium et des journées thématiques (Halloween, Noël, Pâques, etc.). (Gratuit)



3. Ciné-midi : Deux fois par mois, il y aura une projection de film à l'auditorium de l'école. (Gratuit)



4. Création de desserts santé : Tu aimes cuisiner ou aimerais apprendre à le faire? Tu veux savoir comment cuisiner des desserts santé, mais tu ne sais pas trop par où commencer? Viens en apprendre plus sur le sujet! Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 14 élèves. Le jour reste à déterminer. Local 122. **(30\$)**



5. Harmonie midi : Tu joues d'un instrument de musique et tu as envie de jouer en groupe et de te produire en spectacle? Alors, viens te joindre au groupe de l'harmonie midi les jours 4 et 8. Local 129 (Gratuit)



6. Comptoir étudiant le KUBIC : Le comptoir étudiant est ouvert tous les midis de 12 h 05 à 13 h 15 (jeux de société, Wii, étude, babyfoot ...)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Inscription du 20 janvier au 7 février 2020

Nom de l'élève : _____

Groupe ou niveau : _____

Numéro d'activité sportive : _____

Numéro d'activité culturelle : _____

Signature des parents : _____

Information

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec Dany Provencher, technicien en loisirs, au numéro de téléphone suivant : 418 634-5501, poste 3546

Veuillez découper le formulaire d'inscription et le remettre à Dany Provencher, technicien en loisirs. (Local A-139 dans le hall d'entrée)

Renseignements généraux

La programmation des activités du midi débutera dans la semaine du 27 janvier et se terminera le 12 juin 2020.

Horaire

Les activités sont offertes de 12 h 15 à 13 h 15.

La bibliothèque sera ouverte de 12 h 30 à 13 h 20.

Transport

Le transport, s'il y a lieu, doit être entièrement assumé par les parents.

Paiement

L'inscription est obligatoire pour participer aux activités, paiement comptant seulement et les frais de surveillance du midi doivent avoir été acquittés pour que l'élève puisse participer à une activité.

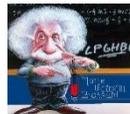
Les élèves ayant participé à la campagne de financement dans les années antérieures peuvent utiliser leurs profits pour payer l'activité de leur choix.

Remboursement

Le coût de l'activité pourra être remboursé seulement durant la première semaine d'activités.

Activités retirées de l'horaire

Il faut un minimum de 10 inscriptions pour assurer la tenue de l'activité.



7. Génies en herbe : Génies en herbe est un jeu de culture générale mettant en compétition deux équipes de quatre joueurs devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale. Mardi secondaire 1, mercredi secondaire 4, jeudi secondaire 2-3 et vendredi secondaire 5. Local 235. (Gratuit)



8. Atelier d'impression sur tissu : Imprime ton propre dessin sur un chandail ou sur un accessoire en tissu! Affiche tes couleurs en créant un effet « TIE DYE ». À tous les mercredis. Local 113 **(20\$)**



9. Jeux de rôle sur table : Un local sera disponible pour les élèves ayant une passion pour les jeux de rôles médiévaux. (Gratuit)



10. Cuisine santé, budget serré : Tu aimes cuisiner ou aimerais apprendre à le faire? Tu veux savoir comment manger santé à peu de frais, mais tu ne sais pas trop par où commencer? Viens en apprendre plus sur le sujet! Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 14 élèves. Tu dois apporter 2 plats de plastique. Tous les jours 2. Local 122. **(35\$)**



11. Activité de création artistique : Initiation à diverses techniques de peinture à l'acrylique. Activité offerte tous les jours 3 et 8. Local 112. **(10\$)**



Tarification : Gratuit pour les activités en gymnase
(excluant la salle de musculation et la boxe)

Salle de musculation = **50\$**

Boxe = **50\$**



1. Musculation : La salle de musculation est ouverte tous les jours. **(50\$)**



2. Volley-Ball : Tous les lundis et mercredis, gymnase 005.



3. Basketball : Tous les lundis et mercredis, gymnase 005.



4. Cardiofit : Le but du cardiofit est d'améliorer la condition physique générale, par une activité de type endurance, à intensité élevée par intervalle. Tous les vendredis de 12 h 15 à 12 h 45, gymnase 029.



5. Tchoukball : Tous les jeudis, gymnase 005.



6. Ultimate frisbee : Tous les mardis, gymnase 005.



7. Kin Ball : Tous les jeudis, gymnase 029.



8. Ping-Pong : Tous les jours aux heures du dîner seulement.



9. Boxe : Initiation à la boxe et aux différentes techniques de combats avec un entraîneur d'expérience. Tous les mardis et jeudis, gymnase 029.



10. Activités libres : Tous les lundis, gymnase 029 et tous les vendredis, gymnase 005A.