



## CONCENTRATION PLANCHE À NEIGE

### ÉQUIPEMENT REQUIS SELON L'ACTIVITÉ DE LA JOURNÉE

(Adhésion annuelle obligatoire à la licence de Snowboard Québec pour toutes les activités)

ÉQUIPEMENT RAMPE D'EAU	ÉQUIPEMENT SNOW SUR NEIGE	ÉQUIPEMENT TRAMPOLINE ET GYMNASE	ÉQUIPEMENT RAIL HORS NEIGE
<p>MATÉRIEL D'ENTRAÎNEMENT SUR RAMPES</p> <p><b>OBLIGATOIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vêtements d'éducation physique</li> <li>▪ Maillot de bain</li> <li>▪ Sous-vêtement et bas longs (pas de coton)</li> <li>▪ Serviette</li> <li>▪ Vêtements de rechange longs (ex : pantalon coton ouaté, T-shirt, bas de rechanges et chandail long)</li> <li>▪ Souliers de sport (si possible autre que ceux d'éducation physique)</li> </ul> <p><b>FACULTATIF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Habit iso thermique</li> <li>▪ Veste de sauvetage</li> </ul>	<p>MATÉRIEL D'ENTRAÎNEMENT SUR NEIGE</p> <p><b>OBLIGATOIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sous-vêtement et bas longs (pas de coton)</li> <li>▪ Pantalons et manteau de snow</li> <li>▪ Casque (modèle MIPS)</li> <li>▪ Bottes de snow</li> <li>▪ Protecteur dorsal</li> <li>▪ Lunettes</li> <li>▪ Planche à neige en bon état et dont les fixations sont ajustées</li> <li>▪ <b>Billet de saison et Passe Parc au centre de ski Le Relais</b></li> </ul>	<p>MATÉRIEL D'ÉDUCATION PHYSIQUE</p> <p><b>OBLIGATOIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vêtement d'éducation physique de l'école</li> <li>▪ Souliers d'intérieur</li> </ul> <p><b>Note importante</b> : C'est également le matériel que vous devez apporter lorsque les autres activités sont annulées en raison du mauvais temps.</p>	<p>MATÉRIEL D'ÉDUCATION PHYSIQUE</p> <p><b>OBLIGATOIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vêtement d'extérieur ou de snow sur neige selon la météo</li> <li>▪ Casque</li> <li>▪ Protecteur dorsal</li> <li>▪ Équipement de planche à neige</li> <li>▪ Bottes de snow</li> </ul>
		ÉQUIPEMENT VÉLO DE MONTAGNE	ÉQUIPEMENT SKATEPARK
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vêtement de sport</li> <li>• Casque</li> <li>• Souliers de sport</li> <li>• Vélo de montagne (en bon état de fonctionnement)</li> <li>• Source d'eau (gourde, sac d'hydratation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vêtement de sport</li> <li>• Casque</li> <li>• Souliers de skate ou sport</li> <li>• Skateboard, trottinette ou bmx</li> </ul>