

Choix de cours 4e secondaire

pour les élèves qui seront en 4e secondaire en 2023-2024

1. Choix d'une séquence mathématique

Les mathématiques des deux séquences sont offertes à raison de 6 périodes / cycle

CST - Culture, société et technique (MAC414) : Pour l'élève qui désire acquérir des outils mathématiques de base afin de résoudre des problèmes de la vie courante.

SN - Sciences naturelles (MAS426) : Pour l'élève qui désire acquérir des outils mathématiques avancés afin d'exploiter des contextes majoritairement en lien avec le domaine des sciences. Les mises en situation dans les problèmes sont souvent reliées aux sciences et s'appliquent dans des contextes souvent abstraits. Cette séquence doit être vue comme un bloc de deux ans.

Les concepts algébriques sont la suite de l'algèbre de 2e et 3e secondaire. Le chapitre en 3e secondaire sur les fonctions ($Y=AX+B$) est très important. Plusieurs autres fonctions sont à venir en 4e et en 5e secondaire.

À savoir

- ✓ Maths CST et SN : permettent les mêmes programmes à la formation professionnelle (DEP) et dans la plupart des programmes des domaines humains et artistiques.
- ✓ Maths SN : essentielles pour les élèves qui se dirigent en sciences de la nature.
- ✓ Il est parfois impossible de placer les math SN de 4 à l'horaire de 5e secondaire.
- ✓ 70% du programme SN 4 est basé sur de l'algèbre.

Mises en garde importantes

- Les mathématiques SN de 4e secondaire sont très exigeantes. Un minimum de 80 % est exigé en mathématique de 3e secondaire pour pouvoir choisir cette séquence.
- Les enseignants de 3e secondaire seront consultés puisque les méthodes de travail et l'implication doivent également être considérées.
- Les math SN exigent plusieurs heures de travail à la maison, en général une heure chaque soir où il y a un cours dans la journée, donc environ trois à quatre heures par semaine.
- Il est faux de croire que les math SN ouvrent toutes les portes. Elles ouvrent les portes de certains domaines. Par contre, si vous visez un programme contingenté au cégep, la moyenne générale est regardée. Si les math SN descendent la moyenne générale, vous pourriez vous voir refuser votre programme.
- Aucun changement de séquence ne sera possible en cours d'année étant donné que la majorité des concepts enseignés sont différents d'une séquence à l'autre. Il faut être certain de son choix.
- Il faut être en mesure de gérer le stress et l'anxiété qui pourraient être engendrés par de moins bons résultats.

Pour plus d'information, visionnez [cette capsule](#) explicative de 4 minutes 27 secondes.

2. Choix d'un parcours en sciences

ATS – Application technique et scientifique (ATS416) : 6 périodes / cycle

Ce cours mise sur une approche où l'élève est appelé à aborder les sciences par ses **applications concrètes**. Les manipulations et les conceptions permettent à l'élève de s'approprier le contenu. L'**univers Terre et espace** est le principal. Il y a **moins de laboratoires**, mais **plus de projets en ateliers**. L'**univers technologique** est également étudié (analyses et conceptions mécaniques et électriques) en ateliers.

Ce cours sera **jumelé à un cours optionnel** de 2 périodes.

Il est un préalable à l'obtention du diplôme d'études secondaires, mais **ne permet pas l'accès aux cours de chimie et de physique en 5e secondaire**.

ST + STE – Science et technologie + Science, technologie et environnement (SCT444 + STE404) : total de 8 périodes /cycle

Ce parcours place l'**univers matériel** au premier plan (réactions chimiques, physique, mécanique, matière et électricité). La théorie représentée est validée par des **manipulations en laboratoire**.

Il n'y a pas autant de technologie en atelier, mais il y a plus de laboratoires : électricité, produits chimiques.

À savoir

- ✓ Le cours science et technologie (science de base) est également à l'horaire, pour un total de 8 périodes de science par cycle.
- ✓ Ce COURS EST **PRÉALABLE À CHIMIE ET PHYSIQUE DE LA 5e SECONDAIRE**
- ✓ C'est un préalable exigé pour accéder à certains programmes au collégial.
- ✓ L'élève qui choisit l'**option STE** en 4e secondaire **ne pourra pas prendre d'autres options à son horaire**.

Mises en garde importantes

- Les sciences STE exigent plusieurs heures de travail à la maison, en général une heure chaque soir où il y a un cours dans la journée, donc environ quatre heures par semaine.
- Un bon niveau d'aisance en mathématique est fortement recommandé, notamment avec les concepts d'application des formules, de conversion d'unités, de calculs complexes, de relations mathématiques et de fractions.
- Les mathématiques faites en science peuvent être aussi difficiles, sinon plus, que les mathématiques SN.
- Avec des aptitudes moyennes en math, c'est difficile en STE.
- Se fier au résultat de science de 3 n'est pas suffisant.

3. Cours optionnels à 2 périodes

Le cours à option est possible pour les élèves du parcours ATS seulement.

Activités gymniques et parkour

Le parkour est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides et sans l'aide de matériel, par exemple par de la course, des sauts, des gestes d'escalade, des déplacements en équilibre, etc.

Cette option est axée sur le développement de compétences motrices telles que l'équilibre et l'agilité. Par des activités rythmées et diversifiées, vous découvrirez un nouveau sport qui demande concentration, force et endurance.

Plusieurs vidéos sont disponibles sur Youtube. En voici une : [Parkour: entraînement en salle.](#)

À noter que l'équipement et les accessoires peuvent différer.

Art dramatique

Cette option offre la possibilité de développer votre créativité et vos connaissances du monde de la scène tout en travaillant votre autonomie et votre confiance. Vous aurez la chance de faire plusieurs projets d'équipe autour des arts de la scène, du cinéma et de la création audio. Vous pourrez explorer plusieurs éléments dont le jeu dramatique, l'improvisation, la mise en scène et l'écriture dramatique. La production d'un événement théâtral, de personnages, la confection de costumes et de décors de même que l'apprentissage de techniques en arrière-scène comme l'éclairage et la sonorisation sont toutes des notions figurant au programme de ce cours.

De plus, ce cours vous amènera à faire quelques sorties pour assister à des pièces de théâtre et à recevoir des artistes à l'école.

Arts plastiques

L'objectif de cette option est de poursuivre le développement des compétences vues en 3e secondaire. Vous serez amenés à créer des images personnelles et médiatiques et à apprécier des œuvres. Les techniques et les notions sont plus élaborées que celle vues dans le cours d'arts obligatoires. Vous aurez à réaliser plusieurs projets en deux dimensions, tels que la peinture et le dessin et en trois dimensions, tels que la sculpture et le montage en papier mâché. Les nouvelles technologies sont également explorées à travers divers projets. Si les arts vous passionnent, cette option est pour vous.

Espagnol

Le domaine des langues vous intéresse ? Vous souhaitez acquérir la base d'une troisième langue ? Le cours d'espagnol est là pour vous. Ce cours permet d'acquérir l'espagnol de base pour les activités au quotidien, mais également de connaître suffisamment la langue pour vous permettre de vous débrouiller en voyage. Les thèmes suivants sont abordés tout au long de l'année : l'alphabet, les nombres, les heures, et tout ce qui est en lien avec les sorties au restaurant, dans les transports, etc.

En plus d'apprendre la langue, vous en apprendrez davantage sur les us et coutumes des différents peuples hispanophones de partout dans le monde.

Exploration des métiers

Ce programme place l'élève au centre de l'action en l'amenant à explorer plusieurs secteurs d'intérêt et à valider ses choix par de nombreuses expérimentations.

L'élève apprend ainsi à mieux se connaître et à mieux connaître le monde du travail grâce à des allers-retours entre ses expérimentations et ses analyses, entre ses explorations et ses efforts d'introspection.

Multisports

Ce cours permet de découvrir de nouveaux sports qui ne sont pas enseignés en éducation physique. Korfball, wiffle ball, intercross, spikeball, [kinball](#), touchfootball, ultimate et bien d'autres sports font partie de ceux auxquels les élèves seront initiés.

Musique

Le cours vise à développer la sensibilité, l'imagination, l'audition, le goût de faire de la musique à travers l'apprentissage d'un instrument, par l'écoute d'œuvres musicales de compositeurs différents et l'approfondissement du langage musical. L'élève sera appelé à accroître le sens musical déjà développé en 3e et 4e secondaire par des techniques instrumentales plus approfondies. Il travaillera à maîtriser davantage son instrument au sein d'ensembles tels l'harmonie, le stage band et l'ensemble de musique de chambre.

Les concerts font partie intégrante des ensembles musicaux. Ils ont lieu à l'école ou à l'extérieur de l'école. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Poursuite de la concentration arts plastiques (\$)

Poursuite de la concentration danse (\$)

Science et technologie de l'environnement : Voir plus haut.

Choix de cours 5e secondaire

pour les élèves qui seront en 5e secondaire en 2023-2024

1. Choix d'une séquence mathématique

CST - Culture, société et technique (MAC504) : Pour l'élève qui était en CST en 4e secondaire.

SN - Sciences naturelles (MAS506) : Pour l'élève qui était en SN en 4e secondaire.

À savoir

- ✓ Maths SN : essentielles pour les élèves qui se dirigent en sciences de la nature.
- ✓ Maths CST et SN : permettent les mêmes programmes à la formation professionnelle (DEP) et dans la plupart des programmes des domaines humains et artistiques.
- ✓ Vous pouvez également faire les math SN de 4 en 5e secondaire.
- ✓ Si les mathématiques de 4e secondaire sont en échec, elles sont remplacées à l'horaire.

Cours optionnels à 2 périodes

À savoir

- ✓ Si la science est en reprise, vous n'aurez accès qu'à une option à 4 périodes.
- ✓ Si l'histoire est en reprise, vous aurez accès à une option à 4 périodes et une option à 2 périodes.
- ✓ Si l'histoire et la science sont en reprise, vous n'aurez pas d'option.

Activités gymniques et parkour

Le parkour est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides et sans l'aide de matériel, par exemple par de la course, des sauts, des gestes d'escalade, des déplacements en équilibre, etc.

Cette option est axée sur le développement de compétences motrices telles que l'équilibre et l'agilité. Par des activités rythmées et diversifiées, vous découvrirez un nouveau sport qui demande concentration, force et endurance.

Plusieurs vidéos sont disponibles sur Youtube. En voici une : [Parkour: entraînement en salle.](#)

À noter que l'équipement et les accessoires pourront différer.

Art dramatique

Cette option offre la possibilité de développer votre créativité et vos connaissances du monde de la scène tout en travaillant votre autonomie et votre confiance. Vous aurez la chance de faire plusieurs projets d'équipe autour des arts de la scène, du cinéma et de la création audio. Vous pourrez explorer plusieurs éléments dont le jeu dramatique, l'improvisation, la mise en scène et l'écriture dramatique. La production d'un événement théâtral, de personnages, la confection de costumes et de décors de même que l'apprentissage de techniques en arrière-scène comme l'éclairage et la sonorisation sont toutes des notions figurant au programme de ce cours. De plus, ce cours vous amènera à faire quelques sorties pour assister à des pièces de théâtre et à recevoir des artistes à l'école. Ce cours est également offert à 4 périodes par cycle.

Arts plastiques

L'objectif de cette option est de poursuivre le développement des compétences vues en 3e secondaire. Vous serez amenés à créer des images personnelles et médiatiques et à apprécier des œuvres. Les techniques et les notions sont plus élaborées que celle vues dans le cours d'arts obligatoires. Vous aurez à réaliser plusieurs projets en deux dimensions, tels que la peinture et le dessin et en trois dimensions, tels que la sculpture et le montage en papier mâché. Les nouvelles technologies sont également explorées à travers divers projets. Si les arts vous passionnent, cette option est pour vous. Ce cours est également offert à 4 périodes par cycle.

Développement physique intégral (DPI – CrossFit)

Ce cours a pour objectif d'améliorer la condition physique tout en établissant des balises pour la nutrition et la nutrition sportive. Le développement de saines habitudes de vie et la connaissance de soi font également partie des objectifs.

L'entraînement en salle de musculation, l'entraînement croisé de type crossfit, course sur route ou en sentier, raquettes et élaboration de plans d'entraînement sont des contenus explorés. L'élève inscrit à ce cours optionnel sera amené à participer à des événements sportifs tels que le cross-country de la série Moutain équipement coop, le cross-country de l'école, le Défi du Lac-Beauport, le Pentathlon des neiges, le Demi-marathon de Québec et à assister à des conférences sur différents sujets en lien avec le sport et la nutrition.

Espagnol

Le domaine des langues vous intéresse ? Vous souhaitez acquérir la base d'une troisième langue ? Le cours d'espagnol est là pour vous. Ce cours permet d'acquérir l'espagnol de base pour les activités au quotidien, mais également de connaître suffisamment la langue pour vous permettre de vous débrouiller en voyage. Les thèmes suivants sont abordés tout au long de l'année : l'alphabet, les nombres, les heures, et tout ce qui est en lien avec les sorties au restaurant, dans les transports.

En plus d'apprendre la langue, vous en apprendrez davantage sur les us et coutumes des différents peuples hispanophones de partout dans le monde.

Exploration des métiers

Ce programme place l'élève au centre de l'action en l'amenant à explorer plusieurs secteurs d'intérêt et à valider ses choix par de nombreuses expérimentations.

L'élève apprend ainsi à mieux se connaître et à mieux connaître le monde du travail grâce à des allers-retours entre ses expérimentations et ses analyses, entre ses explorations et ses efforts d'introspection.

Multisports

Ce cours permet de découvrir différents sports qui ne sont pas explorés en éducation physique. Vous aimez découvrir de nouveaux moyens de vous mettre en action ? Ce cours est pour vous. Korfball, wiffle ball, intercross, spikeball, kinball, touchfootball, ultimate et bien d'autres sports vous seront enseignés.

Musique

Le cours vise à développer la sensibilité, l'imagination, l'audition, le goût de faire de la musique à travers l'apprentissage d'un instrument, par l'écoute d'œuvres musicales de compositeurs différents et l'approfondissement du langage musical.

L'élève sera appelé à accroître le sens musical déjà développé en 3e et 4e secondaire par des techniques instrumentales plus approfondies. Il travaillera à maîtriser davantage son instrument au sein d'ensembles tels l'harmonie, le stage Band et l'ensemble de musique de chambre.

Les concerts font partie intégrante des ensembles musicaux, soit à l'intérieur de l'école ou à l'extérieur de l'école. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Poursuite de la concentration arts plastiques (\$)

Poursuite de la concentration danse (\$)

Cours optionnels à 4 périodes

Art dramatique

Cette option offre la possibilité de développer votre créativité et vos connaissances du monde de la scène tout en travaillant votre autonomie et votre confiance. Vous aurez la chance de faire plusieurs projets d'équipe autour des arts de la scène, du cinéma et de la création audio. Vous pourrez explorer plusieurs éléments dont le jeu dramatique, l'improvisation, la mise en scène et l'écriture dramatique. La production d'un événement théâtral, de personnages, la confection de costumes et de décors de même que l'apprentissage de techniques en arrière-scène comme l'éclairage et la sonorisation sont toutes des notions figurant au programme de ce cours.

De plus, ce cours vous amènera à faire quelques sorties pour assister à des pièces de théâtre et à recevoir des artistes à l'école. Ce cours est également offert à 2 périodes par cycle.

Arts plastiques

L'objectif de cette option est de poursuivre le développement des compétences vues en 3e secondaire. Vous serez amenés à créer des images personnelles et médiatiques et à apprécier des œuvres. Les techniques et les notions sont plus élaborées que celle vues dans le cours d'arts obligatoires. Vous aurez à réaliser plusieurs projets en deux dimensions, tels que la peinture et le dessin et en trois dimensions, tels que la sculpture et le montage en papier mâché. Les nouvelles technologies sont également explorées à travers divers projets. Si les arts vous passionnent, cette option est pour vous. Ce cours est également offert à 2 périodes par cycle.

Chimie

Le programme de chimie vise à donner une formation pertinente aux élèves qui désirent poursuivre des études en science ou dans tout autre domaine à incidence technologique. Par le biais de la méthode de travail suggérée et des contenus dispensés, ce cours constitue une préparation pour aborder l'étude de la chimie et de certaines techniques qui relèvent de l'enseignement postsecondaire. Les gaz et leurs applications, les réactions telles que l'énergie, l'équilibre, la chaleur de réaction et la force relative des acides font entre autres partie des contenus qui seront enseignés.

Entraînement en salle

L'école Le Sommet possède une des plus belles salles d'entraînement des écoles secondaires de notre centre de services scolaire. Vous aimez vous dépenser dans un contexte de sport individuel ? Vous pratiquez un sport en parascolaire et souhaitez travailler votre force et votre endurance ? Choisir ce cours vous permettra de vous surpasser en vous fixant des défis personnels. Vous aurez accès à une salle d'entraînement moderne qui offre des appareils variés de qualité et à un enseignant qui agira un peu comme un entraîneur personnel.

Exploration de la formation professionnelle

Ce cours offre aux jeunes une occasion particulière de se familiariser avec l'ensemble des secteurs de la formation professionnelle et de côtoyer le monde du travail. Il leur permet de découvrir un grand nombre de métiers qui pourraient les intéresser et de s'initier à certains d'entre eux. Les activités peuvent se dérouler en classe ou dans les centres de formation professionnelle. Le cours permet d'effectuer un ou des stages d'expérimentation afin de voir les contraintes et les obligations associées aux métiers.

Multisports

Ce cours permet l'approfondissement de différents sports d'équipe et individuel vus en classe d'éducation physique. Il amène les élèves plus loin dans les techniques et de nouveaux moyens de mettre les élèves en action sont découverts. Les élèves seront initiés à des sports tels que le Korfbal, le wiffle ball, l'intercross, le spikeball, le kinball, le touchfootball, l'ultimate et bien d'autre

Musique

Le cours vise à développer la sensibilité, l'imagination, l'audition, le goût de faire de la musique à travers l'apprentissage d'un instrument, par l'écoute d'œuvres musicales de compositeurs différents et l'approfondissement du langage musical.

L'élève sera appelé à accroître le sens musical déjà développé en 3e et 4e secondaire par des techniques instrumentales plus approfondies. Il travaillera à maîtriser davantage son instrument au sein d'ensembles tels l'harmonie, Stage Band et ensemble de musique de chambre.

Les concerts font partie intégrante des ensembles musicaux ; soit à l'intérieur de l'école ou à l'extérieur de l'école. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Physique

Ce cours assure une formation adéquate aux élèves qui désirent poursuivre des études ultérieures en sciences. Le programme de physique est le prolongement du programme de science et technologie de l'environnement.

Les phénomènes optiques et les phénomènes mécaniques seront explorés. Vous serez amenés à démontrer le mode de propagation de la lumière, à analyser le comportement de la lumière réfléchi sur différentes surfaces, de la lumière réfractée et à analyser des caractéristiques d'images formées par des appareils optiques. De plus, vous serez amenés à décrire des mouvements d'objets, à démontrer la transformation de l'énergie, à étudier l'emploi d'une machine simple pour faire un travail et à analyser des effets de force sur des objets et le mouvement rectiligne. Mordus de science? Cette option est pour vous.

Poursuite de la concentration arts plastiques (\$)

Poursuite de la concentration danse (\$)

Projet personnel d'orientation (PPO) / Exploration des métiers

Le cours de PPO offre à l'élève la possibilité de réaliser de 3 à 8 démarches individuelles d'exploration professionnelle.

Ce programme place l'élève au centre de l'action en l'amenant à explorer plusieurs secteurs d'intérêt et à valider ses choix par de nombreuses expérimentations.

L'élève apprend ainsi à mieux se connaître et à mieux connaître le monde du travail grâce à des allers-retours entre ses expérimentations et ses analyses, entre ses explorations et ses efforts d'introspection.

Science et technologie de l'environnement

Cette option place l'**univers matériel** au premier plan (réactions chimiques, physique, mécanique, matière et électricité). La théorie représentée est validée par des **manipulations en laboratoire**. Il n'y a pas autant de technologie que dans le cours ATS, mais il y a plus de laboratoires : électricité, produits chimiques.

Critère : SCT 404 à l'horaire (total 8 périodes de science)

***Ce COURS EST PRÉALABLE À CHIMIE ET PHYSIQUE DE LA 5e SECONDAIRE même s'ils sont faits au cégep.** C'est un préalable exigé pour accéder à certains programmes au collégial.

L'élève qui choisit l'**option STE** de 4e secondaire **ne pourra prendre qu'une autre option de 2 périodes.**

Sensibilisation à l'entrepreneuriat

Le programme amène les élèves à considérer la façon dont ils souhaitent s'engager dans le monde de l'entrepreneuriat, et ce, que ce soit en tant que travailleurs autonomes, qu'entrepreneurs ou intrapreneurs (l'**intrapreneur** met à profit ses qualités entrepreneuriales au sein d'une organisation qui ne lui appartient pas).

Yoga et relaxation

Tout yoga vise à détendre le corps pour calmer le mental, et ainsi parvenir à méditer et à relaxer. La relaxation, qui peut prendre la forme de méditation, est souvent pratiquée en fin de séance. L'objectif d'une classe de yoga n'est pas de suivre le rythme d'un groupe mais bien de se réapproprier son propre rythme et la confiance en ses capacités. Le cours de yoga et relaxation amène l'élève à maîtriser certaines techniques de respiration pour l'aider à gérer son stress.

Le bien-être est le point central de ce cours et sera favorisé par une pratique en douceur de différents types de yoga.

Après la période de choix de cours qui se termine le 13 mars 2023, si vous voulez changer un cours, vous avez jusqu'au 22 juin. Le formulaire se trouve au secrétariat.

Tableau récapitulatif

Option 2 périodes	4e secondaire	5e secondaire
Activités gymniques et parkour		
Art dramatique		
Arts plastiques		
Concentration arts plastiques		
Concentration danse		
Développement physique intégral		
Espagnol		
Exploration des métiers		
Multisports		
Musique		
Science et technologie de l'environnement		
Options à 4 périodes	4e secondaire	5e secondaire
Art dramatique		
Arts plastiques		
Chimie		
Concentration arts plastiques		
Concentration danse		
Entraînement en salle		
Exploration de la formation professionnelle		
Multisports		
Musique		
Physique		
PPO		
Science et technologie de l'environnement		
Sensibilisation à l'entrepreneuriat		
Yoga et relaxation		