



Prix du menu
du jour

7,50 \$

Économisez en vous
procurant des
jetons repas.
10 jetons : **74,00 \$**

Un bon mode de paiement, la
« carte Zipthru » disponible
à la cafétéria !



Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa « carte
Zipthru » pour
payer à la caisse.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
19 août 16 sept. 14 oct. 11 nov. 09 déc. 20 janv. 17 févr. 17 mars 14 avril 12 mai 09 juin	Crème de champignons Omelette-pizza Pommes de terre rissolées Légumes de style californien Salade César Pâte du jour	Soupe aux légumes Mijoté de porc miel et moutarde Orge pilaf Haricots verts Salade verte et chou rouge Pâte du jour	Potage Freneuse Pâté au poulet Fleurons de brocoli Salade du chef Pâte du jour	Soupe fasolada Bifteck de veau à la lyonnaise Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade printanière Pâte du jour	Potage Parmentier Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure Jardinière de légumes Salade mesclun Pâte du jour
26 août 23 sept. 21 oct. 18 nov. 16 déc. 27 janv. 24 févr. 24 mars 21 avril 19 mai 16 juin	Soupe à l'oignon Escalope de poulet parmigiana Nouilles au basilic Légumes Soleil levant Salade italienne Pâte du jour	Crème de patate douce Tofu à la grecque Pommes de terre à l'ail, origan et citron Légumes grillés Salade méditerranéenne Pâte du jour	Soupe minestrone Poulet aux dattes Riz basmati Carottes persillées Salade asiatique Pâte du jour	Crème de poireaux Pâté Berger Betteraves Salade César Pâte du jour	Soupe aux tomates et riz multigrain Burger de poisson maison Pommes de terre assaisonnées Carottes et pois Salade de chou Pâte du jour
02 sept. 30 sept. 28 oct. 25 nov. 06 janv. 03 févr. 03 mars 31 mars 28 avril 26 mai	Crème de tomate Boulettes de viande suédoises Nouilles aux œufs Mélange de légumes parisien Salade verte, carottes et chou rouge Pâte du jour	Soupe bœuf et orge Poulet portugais Quartiers de pommes de terre Navet et edamame Salade du jardin Pâte du jour	Crème de carottes Wrap végété à la mexicaine Salsa de maïs Salade César Pâte du jour	Soupe aux pois Longe de porc rôtie Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade du marché Pâte du jour	Crème de légumes Filet de poisson pané maison, sauce tartare Riz multigrain aux fines herbes Duo de haricots à l'ail Salade d'épinards et radis Pâte du jour
09 sept. 07 oct. 04 nov. 02 déc. 13 janv. 10 févr. 10 mars 07 avril 05 mai 02 juin	Potage Washington Pilons de poulet en croûtes d'épices Pommes de terre rôties Courgettes fraîches grillées Salade de chou coloré Pâte du jour	Soupe poulet et nouilles Brochette souvlaki, sauce tzatziki Riz pilaf multigrain Fleurons de brocoli Salade tomates et concombre Pâte du jour	Crème de brocoli Cari végétarien Couscous Haricots jaunes aux herbes Salade du chef Pâte du jour	Potage cultivateur Pain de viande au poulet, sauce forestière Purée de pommes de terre Pois verts Salade de carottes Pâte du jour	Soupe aux lentilles Pizza sicilienne Carottes et navet au curcuma Salade César Pâte du jour

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.