

## Activités du midi 2022

### Renseignements généraux

La programmation des activités du midi débutera dans la semaine du 24 janvier et se terminera le 10 juin 2022.

### Horaire

Les activités sont offertes de 12 h 15 à 13 h 15.

La bibliothèque sera ouverte de 12 h 30 à 13 h 20.

### Coût

Les activités culturelles et sportives sont gratuites.

### Transport

Le transport, s'il y a lieu, doit être entièrement assumé par les parents.

### Inscription

L'inscription est obligatoire pour participer à certaines activités et les frais de surveillance du midi doivent avoir été acquittés pour que l'élève puisse participer à une activité.

### Passeport vaccinal

Le passeport vaccinal est obligatoire pour avoir accès aux gymnases et la salle de musculation.

### Activités retirées de l'horaire

Il faut un minimum de 10 inscriptions pour assurer la tenue de l'activité.



Radio étudiante

DJ recherché pour mettre de la musique sur l'heure du dîner.

1. Nom de l'élève:



---

2. Groupe ou niveau:

---

Cours  
de  
chant

Sais-tu chanter ? Avec cet atelier sur le chant, tu seras en mesure de tout connaître sur le métier de chanteur. Le concept propose un atelier de 8 semaines, à raison d'une heure par semaine. Entre autres, tu y apprendras des notions sur le timbre de voix, les harmonies vocales, la présence sur scène, l'expérience de faire partie d'un band et tu auras par le même l'occasion, la chance de côtoyer et d'échanger avec un invité spécial qui partagera son expérience avec vous. À tous les mardis à l'auditorium.





MDJ La Marginale  
(secondaire 1)

Tu cherches où aller avec tes amis sur l'heure du dîner ? La MDJ est le lieu pour vous. Ici, c'est les jeunes qui décident des activités ! À tous les lundis de 12 h à 13 h 20.



Harmonie  
midi

Tu joues d'un instrument de musique et tu as envie de jouer en groupe et de te produire en spectacle? Alors, viens te joindre au groupe de l'harmonie midi. À tous les lundis. Local 129.

5. Nom de l'élève:



---

6. Groupe ou niveau:

---

Equipe  
technique

Nous sommes à la recherche d'élèves désirant s'impliquer comme technicien de son, éclairagiste, régisseur, etc. lors des galas à l'auditorium et des journées thématiques (Halloween, Noël, Pâques, etc.).

7. Nom de l'élève:



8. Groupe ou niveau:



Création  
de  
desserts  
santé

Tu aimes cuisiner ou aimerais apprendre à le faire? Tu veux savoir comment cuisiner des desserts santé, mais tu ne sais pas trop par où commencer? Viens en apprendre plus sur le sujet! Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 12 élèves. Tous les jours 2. Local 122. (Inscription à la vie étudiante)

9. Nom de l'élève :



Journal étudiant

Journalistes et photographes recherchés afin de mettre sur pied un journal étudiant qui paraîtra tous les mois.

10. Nom de l'élève:



---

11. Groupe ou niveau:

---

## Atelier de dessin

Un atelier dans lequel tu pourras améliorer tes habiletés en dessin en explorant :

Des thèmes (dessin d'observation, personnages, portrait, etc.)

Des notions de base (proportions, volume suggéré, perspective, etc.)

Des médiums (crayons graphites, fusain, pastel, etc.)

Viens expérimenter et découvrir des astuces !

À tous les jours 1 et 6. Local 134.

12. Non de l'élève:



---

13. Groupe ou niveau:

---

Atelier de création artistique

À tous les jours 4: Arts traditionnels (peinture, aquarelle)

À tous les jours 9: Création personnelle (traditionnel ou numérique)

Local 131

14. Nom de l'élève:



---

15. Groupe ou niveau:

---

Atelier  
d'impression sur  
tissu

Imprime ton propre dessin sur un chandail ou sur un accessoire en tissu! Affiche tes couleurs en créant un effet « TIE DYE ». À tous les mercredis. Local 112

16. Nom de l'élève:



17. Groupe ou niveau:

Jeux de rôle sur  
table

Un local sera disponible pour les élèves ayant une passion pour les jeux de rôles médiévaux. À tous les jours. Local 123.

18. Nom de l'élève:



19. Groupe ou niveau:

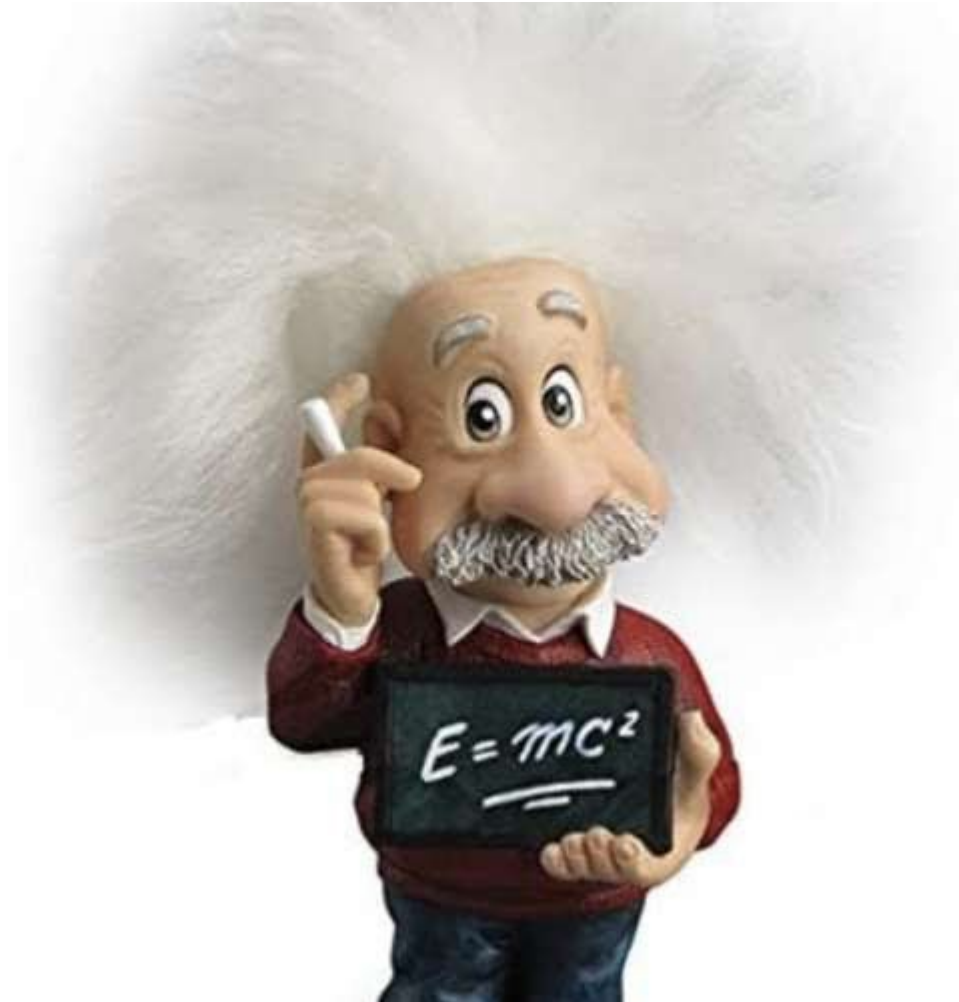
Génies  
en  
herbe

Génies en herbe est un jeu de culture générale mettant en compétition deux équipes de quatre joueurs devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale. Local 200

- Jour 2: secondaire 1
- Jour 6: ouvert secondaire 1-2-3 + professeurs
- Jour 7: secondaire 2
- Jour 9: secondaire 3
- À tous les mardis: secondaire 4-5



20. Nom de l'élève:



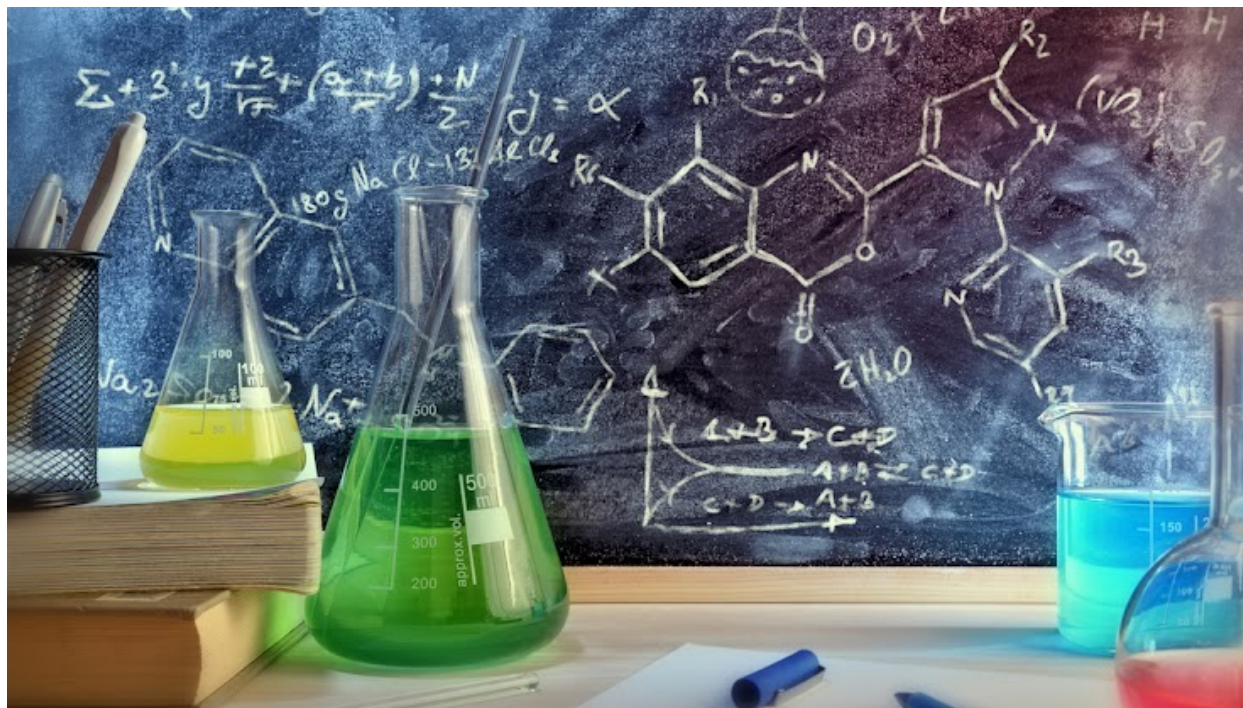
---

21. Groupe ou niveau:

---

Les midis sciences sont une façon d'expérimenter le monde des sciences et de la technologie par des manipulations amusantes et intéressantes. À travers des expériences en laboratoire, tu pourras vivre des phénomènes associés à la chimie, à la biologie, à l'environnement ou à la physique! À tous les jours 7. Local 226.

22. Nom de l'élève:



23. Groupe ou niveau:

Lors des midis de robotique, tu auras l'occasion de construire et d'explorer la programmation de divers robots incluant le robot mBot. Tu peux aussi faire du dessin 3D avec ONSHAPE et apprendre l'utilisation d'une imprimante 3D. À tous les jours 5. Local 204.

24. Nom de l'élève:



25. Groupe ou niveau:

Atelier  
d'introduction  
à la web  
diffusion

8 ateliers seront donnés par un technicien professionnel en lien avec les différentes plateformes Web, ainsi que les différents logiciels de diffusion, les différents types de caméras, comment les utiliser, explorer les logiciels vMix et Zoom et finalement comprendre comment une régie vidéo se prépare. 20 élèves maximum. À tous les mercredis. Le local reste à déterminer.

26. Nom de l'élève:



27. Groupe ou niveau:

Initiation à  
l'improvisation

Tu veux faire partie d'un groupe dynamique? Cette activité est pour toi! Chaque mercredi midi nous ferons des ateliers stimulants liés à l'improvisation! À tous les jeudis à l'auditorium. (maximum 12 élèves)

28. Nom de l'élève:



---

29. Groupe ou niveau:

---





Salle de conditionnement physique avec supervision

À tous les jours.



Basketball

À tous les lundis, mercredis et vendredis au gymnase 005.



Soccer intérieur (futsal)

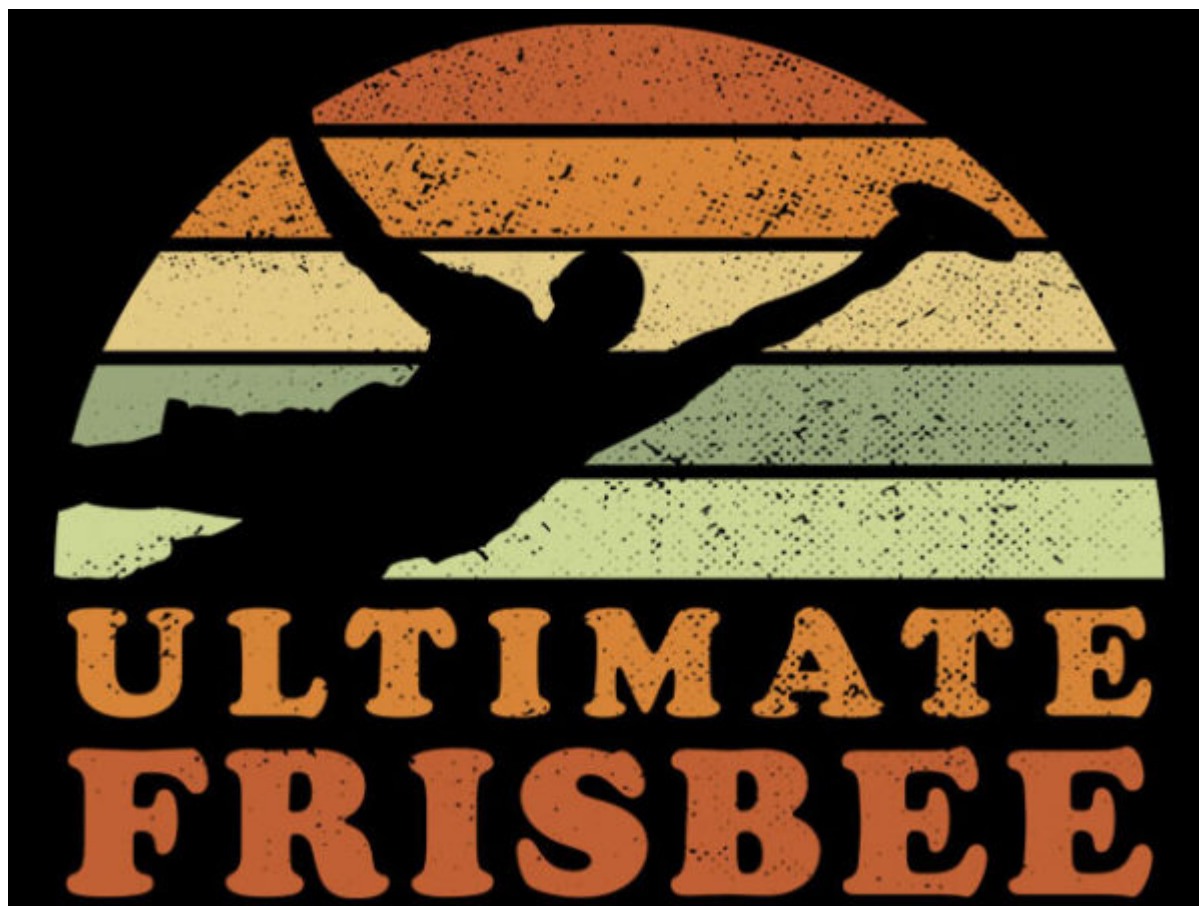
À tous les jeudis au gymnase 005.



Ultimate frisbee

À tous les jeudis au gymnase 005.





Fillactive

L'activité est gratuite. De plus, tu obtiendras un t-shirt, une paire de bas et une casquette à l'inscription, ainsi que des prix de présence à chaque entraînement.

Tu dois t'inscrire en ligne avec le lien suivant: <https://portail.fillactive.ca/choix-inscription/#copy-url>  
Entraînement tous les lundis au gymnase 029.

30. Nom de l'élève:



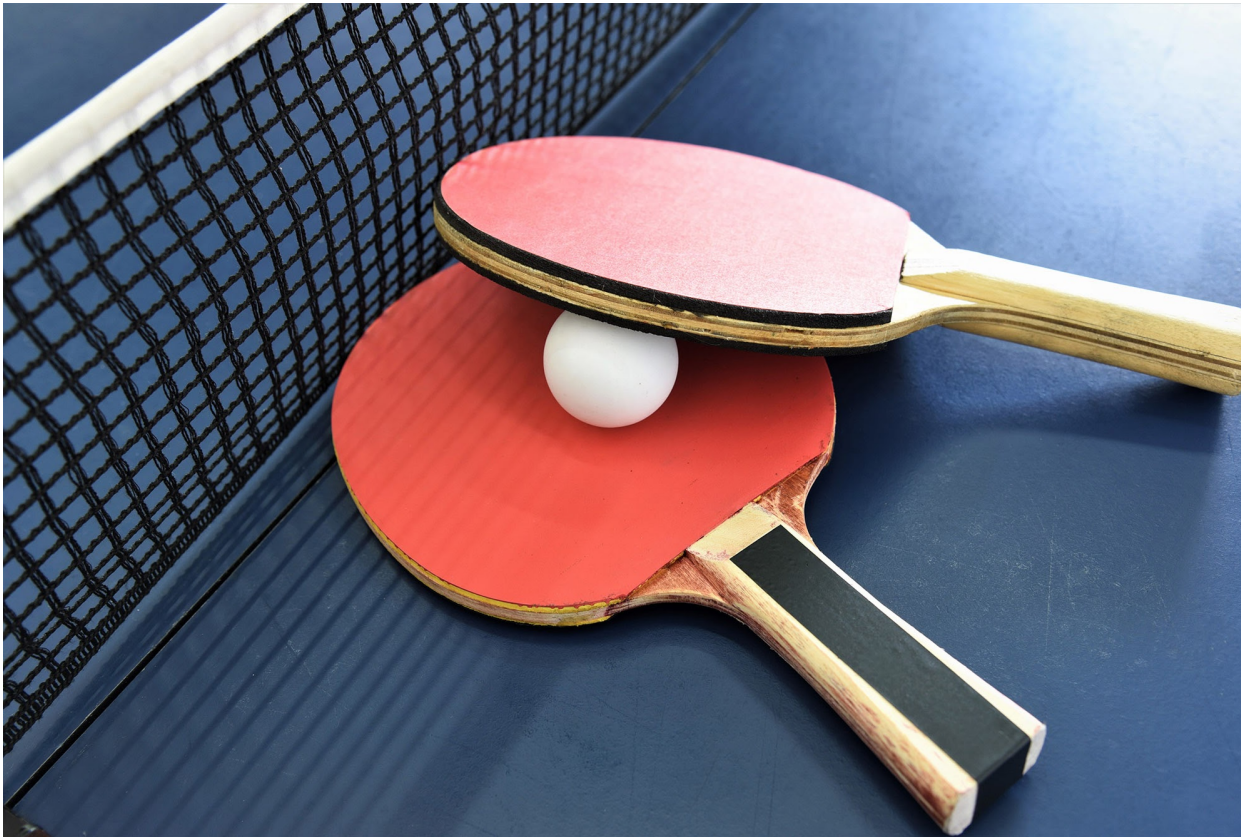
---

31. Groupe ou niveau:

---

Ping Pong

À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.



Volleyball

À tous les lundis, mercredis et vendredis au gymnase 005.



Badminton

À tous les mardis au gymnase 005.





Billard

À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.



Babyfoot

À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.



Aventure  
Laser  
Tag

Vis l'expérience d'une activité intense similaire au "Paintball" et au "Airsoft", mais avec des "taggers laser". Sécuritaires, adaptés, performants et surtout, sans projectiles! Avec une possibilité de programmation variée, ils sont utilisés pour créer des classes de joueurs (grenadier, sniper, cyborg, chasseur de prime, médecin, etc).

Il y a aussi divers scénarios de jeu (drapeaux, 1re équipe à éliminer l'autre, prise de territoire, etc.). À tous les jeudis au gymnase 029. (maximum 20 élèves, premier arrivé, premier servi)



Le yoga est une approche globale qui utilise de nombreux outils pour atteindre l'équilibre entre le corps et l'esprit. Dans ces classes vous serez invité à vous tourner vers votre monde intérieur pour vous connecter à votre corps physique, émotionnel et spirituel. La respiration sera une grande alliée dans ce chemin introspectif. Ces classes sont accessibles à tous et différentes options vous serez offertes pour adapter votre pratique à votre constitution physique. À tous les mercredis, local de danse. (20 places disponibles)



32. Nom de l'élève:



---

33. Groupe ou niveau:

---

L'escrime est un sport, un art, une science.

On se plaît généralement à dénommer l'Escrime le plus scientifique des sports; c'est donc déjà lui reconnaître ces deux qualités primordiales: d'être un sport et une science.

Mais ce n'est pas tout, car l'Escrime est aussi un art.

Ce sont ces trois caractéristiques qui font que l'art des armes est – mettons pour ne froisser personne – un des sports donnant le plus de satisfactions morales et intellectuelles.

À tous les mercredis, gymnase 029.

34. Nom de l'élève:



---

35. Groupe ou niveau:

---

## Capoeira

"La Capoeira est originaire du Brésil. Elle combine danse, art martial, acrobaties et musique dans une activité ludique! Ce faisant, elle développe équilibre, force, souplesse, agilité, coordination, endurance, rythme et expression corporelle."  
<http://capoeiraquebec.com/Les> trois ateliers de Capoeira seront offerts dans le gymnase 029. Passeport vaccinal obligatoire pour les élèves de 13 ans et plus. Nombre d'ateliers: 3: mercredi 16, 23 février et 2 mars 2022. Le local reste à déterminer.

## Vidéo



<http://youtube.com/watch?v=0NyVHiO6X2Y>

36. Nom de l'élève:

---

37. Groupe ou niveau:

---

## Sports libres

À tous les mardis au gymnase 029. (secondaire 1 et 2)  
À tous les vendredis au gymnase 029. (secondaire 1 à 5)



---

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms