

# ACTIVITÉS DU MIDI 2023

---

## **Renseignements généraux**

La programmation des activités du midi débutera dans la semaine du 23 janvier et se terminera le 9 juin 2023.

## Horaire

Les activités sont offertes de 12 h 15 à 13 h 15.

La bibliothèque sera ouverte de 12 h 30 à 13 h 20.

## Coût

Les activités culturelles et sportives sont gratuites.

## Transport

Le transport, s'il y a lieu, doit être entièrement assumé par les parents.

## Inscription

L'inscription est obligatoire pour participer à certaines activités et les frais de surveillance du midi doivent avoir été acquittés pour que l'élève puisse participer à une activité.

Inscriptions du 23 janvier au 30 janvier 2023.

## Activités retirées de l'horaire

Il faut un minimum de 10 inscriptions pour assurer la tenue de l'activité. Si une activité est annulée pour cette raison, l'information vous sera diffusée.

Si vous avez besoin de précisions ou vous avez des questions sur une activité, vous pouvez aller voir Dany à la vie étudiante.

## **VOLET CULTUREL**



## **RADIO ÉTUDIANTE**



DJ recherché pour mettre de la musique sur l'heure du dîner.

---

## **JARDIN ET CIE**



Se nourrir soi-même c'est génial! Lors de nos rencontres, nous aurons la chance d'explorer plusieurs façons de cultiver sa nourriture, par le biais de micro pousses, de plantes potagères et, si le printemps est clément, peut-être de cueillette en milieu naturel. Nous aborderons les notions de compagnonnage au potager.

Les membres du groupe auront aussi la possibilité de faire fleurir des projets personnels et bénéficier des conseils du groupe. Nous planifierons les cultures du calendrier de plantation au démarrage de semis, jusqu'à la transplantation au jardin et son entretien.

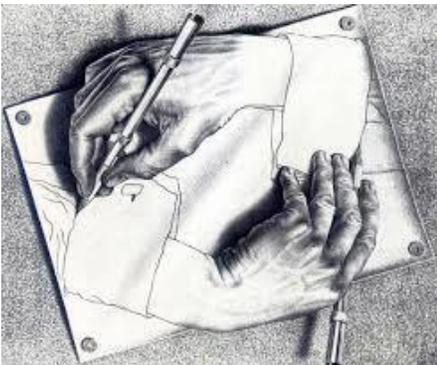
Joignez le mouvement!

Maximum 30 participants.

À tous les jours les jours 2, le local reste à déterminer.

---

## **ATELIER DE DESSIN**



Cet atelier te permettra de connaître les bases du dessin afin de bien observer et analyser ce que l'on voit.

À tous les jours 2 et 7, au local 131.

---

## CINÉ MIDI



Deux fois par mois, il y aura une projection de film à l'auditorium de l'école.

Aucune inscription n'est requise pour cette activité.

---

## DAFA - DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR : L'ÉLÈVE DOIT AVOIR MINIMUM 15 ANS AU 27 JUIN 2022



Horaire partie théorique : 10 périodes à l'heure du dîner (9-16-23 février, 16-23-30 mars, 6-13-20-27 avril) et 3 journées de formations de 7 heures lors des journées pédagogiques (dates à déterminer).

Formation permettant de travailler dans les camps de jour. Vous apprendrez les rudiments de la planification d'activités et de tâches de travail. Développez vos aptitudes pour le travail d'équipe en partageant vos acquis, connaissances et expériences avec une centaine de collègues de travail.

Le local reste à déterminer.

---

## HARMONIE DU MIDI SECONDAIRE 3-4-5-FMSS-PREDEP



Tu joues d'un instrument de musique et tu as envie de jouer en groupe et de te produire en spectacle?  
Alors, viens te joindre au groupe de l'harmonie.

À tous les mercredis, au local 129.

---

## ATELIERS DE CARICATURE



Au cours de cet atelier, vous apprendrez à maîtriser les différentes facettes du métier de caricaturiste. L'atelier sera animé par Martin Bouchard, caricaturiste professionnel.

À tous les mercredis, le local reste à déterminer.

---

## CRÉATION DE DESSERTS SANTÉ



Tu aimes cuisiner ou tu aimerais apprendre à le faire? Tu veux savoir comment cuisiner des desserts santé, mais tu ne sais pas trop par où commencer? Viens en apprendre plus sur le sujet! Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 12 élèves.

Tous les jours 4, au local 122.

**Inscription à la vie étudiante seulement**

---

## CLUB DE DESSIN



Initiation à la pratique du dessin par l'utilisation de différents médiums (fusain, crayon HB-H-B, feutre à l'alcool).

À tous les jours 9, au local 112

---

## ÉCHEC



Venez affronter vos pairs lors d'un rendez-vous hebdomadaire d'échecs!

À tous les lundis, au local 121

Aucune inscription n'est requise pour cette activité.

---

## ATELIER D'AQUARELLE



À tous les jeudis, au local 134

---

## JEUX DE RÔLE SUR TABLE

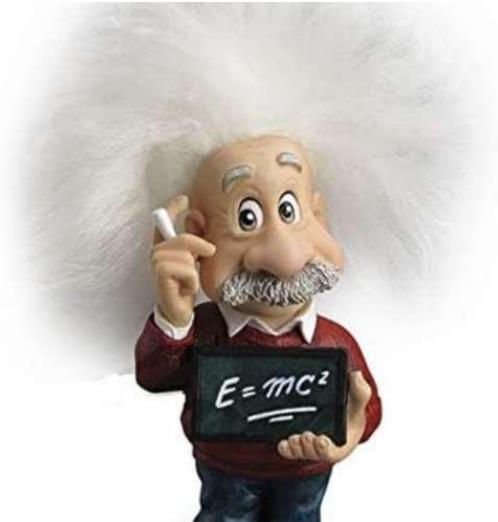


Un local sera disponible pour les élèves ayant une passion pour les jeux de rôles médiévaux.

À tous les jours, au local 121.

---

## GÉNIES EN HERBE



Génies en herbe est un jeu de culture générale mettant en compétition deux équipes de quatre joueurs devant répondre, souvent le plus rapidement possible, en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale.

**Pour les élèves de secondaire 1 à 5**

À tous les jours 1,5 et 8 au local 200

---

## ROBOTIQUE



Lors des midis de robotique, tu auras l'occasion de construire et d'explorer la programmation de divers robots incluant le robot *mBot*. Tu peux aussi faire du dessin 3D avec *ONSHAPE* et apprendre l'utilisation d'une imprimante 3D.

À tous les jours 8, au local 204.

---

## COMPTOIR ÉTUDIANT LE KUBIC



Le comptoir étudiant est ouvert tous les midis de 12 h 05 à 13 h 15, au local 138 (dîner, jeux de société, Wii, étude)

**Aucune inscription n'est requise pour cette activité.**

---

## INITIATION À LA PEINTURE SUR TOILE



Tu as envie de découvrir comment travailler un sujet de ton choix sur une toile, alors c'est le moment idéal de t'inscrire à l'atelier d'initiation à la peinture sur toile. Bref, peindre, cela fait du bien !

À tous les jours 7, au local 112.

---

## MANUCURE



Vous aimez ajouter de la couleur et du style autour de vous? Vous aimeriez apprendre à faire des manucures?

Vous pourrez apprendre les notions essentielles pour assurer la santé de vos mains, à faire la pose d'extensions ainsi qu'à utiliser du vernis gel et la machine UV afin d'avoir un fini professionnel.  
Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 12 élèves.

À tous les mardis, au local 112.

**Inscription à la vie étudiante seulement**

## VOLET SPORTIF



## SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AVEC SUPERVISION



Aucune inscription n'est requise pour cette activité.

À tous les jours, au local 001 au sous-sol.

---

## BASKETBALL



Aucune inscription n'est requise pour cette activité.  
À tous les jours 2-4-5-6-7-8, au gymnase 005B.

---

## SOCCER INTÉRIEUR (FUTSAL)



Aucune inscription n'est requise pour cette activité.  
À tous les jours 1, gymnase 005A.

---

## JIU JITSU



Le **Jiu-Jitsu** est un art martial unique qui est axé sur le combat au sol. Les techniques enseignées sont les soumissions, le contrôle au sol et les projections.

À tous les jours 3, gymnase 005B.

## FILLACTIVE



Dernière chance de t'inscrire à Fillactive et venir t'entraîner entre filles où le plaisir est mis de l'avant. Aussi, un super événement t'attendra en mai où toutes les Fillactives des écoles se réuniront pour s'entraîner ensemble.

À tous les jours 1, gymnase 005B.

---

## PING PONG

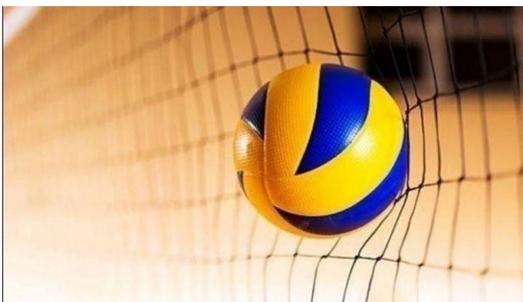


**Aucune inscription n'est requise pour cette activité.**

À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.

---

## VOLLEYBALL



**Aucune inscription n'est requise pour cette activité.**

À tous les jours 2-4-5-6-7-8, gymnase 005A.

## **BOXE**



Initiation à la boxe et aux différentes techniques de combats avec un entraîneur d'expérience.  
Tous les mardis, gymnase 029.

---

## **BILLARD**



Aucune inscription n'est requise pour cette activité.  
À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.

---

## **BABYFOOT**



Aucune inscription n'est requise pour cette activité.  
À tous les jours, le matin, sur l'heure de dîner et en attendant les autobus à compter de 16 h 15.

---

## INITIATION À L'ESCRIME



L'escrime est un sport, un art, une science.

On se plaît généralement à dénommer l'escrime le plus scientifique des sports; c'est donc déjà lui reconnaître ces deux qualités primordiales: d'être un sport et une science.

Mais ce n'est pas tout, car l'escrime est aussi un art.

Ce sont ces trois caractéristiques qui font que l'art des armes est – mettons pour ne froisser personne – un des sports donnant le plus de satisfactions morales et intellectuelles.

À tous les mercredis, gymnase 029.

---

## DODGEBALL



Le Dodgeball est un [sport d'équipe](#) dans lequel les joueurs de deux équipes essaient de lancer des balles et de frapper des adversaires tout en évitant d'être eux-mêmes touchés. L'objectif de chaque équipe est d'éliminer tous les membres de l'équipe adverse en les frappant avec des balles lancées, en attrapant une balle lancée par un adversaire ou en incitant un adversaire à commettre une infraction, comme sortir du terrain.

Lors des midis dodgeball vous serez accompagné par un joueur élite de l'équipe Dodgeball Québec.

À tous les jeudis, gymnase 029.

---