

7 précieux conseils pour préparer votre enfant aux examens d'admission en première secondaire!

1.

DISCUTEZ OUVERTEMENT AVEC VOTRE ENFANT DE VOTRE CHOIX D'ÉCOLES

Ce choix est un vrai travail d'équipe. Vous savez ce qui est le mieux pour votre enfant, et lui sait ce qui l'intéresse. Par conséquent, discutez-en, partagez votre réflexion et vos préférences, et assurez-vous qu'il possède une **réelle motivation** pour les écoles retenues.

2.

SOYEZ SOLIDAIRES ENTRE PARENTS!

La cohérence de votre discours parental représente le premier pas dans la bonne direction pour rassurer votre enfant et l'aider à bâtir son **estime de soi**. La solidarité entre parents permet d'éviter les situations ambiguës qui risquent de faire perdre confiance à votre enfant.

3.

ADOPTÉZ UNE ATTITUDE POSITIVE!

Une telle attitude a fait ses preuves. Jumelée au **renforcement positif**, elle favorise le développement de la confiance chez votre enfant tout en lui transmettant le goût de la réussite. C'est la meilleure bougie d'allumage et aussi la plus facile à mettre en application au quotidien. **Les enfants heureux offrent le meilleur d'eux-mêmes par pur plaisir**. De façon plus précise, voici quelques suggestions qui pourraient vous aider :

- ❑ Gérez le climat **avant** les examens **et le jour même** :
 - i. Montrez à votre enfant votre confiance en ses moyens et ses capacités.
 - ii. Évitez-lui les petits tracas quotidiens susceptibles de détourner son attention.
 - iii. Convenez d'un horaire pour l'heure du coucher les jours précédant les examens.
 - iv. Adoptez une alimentation saine afin d'accroître sa concentration.
 - v. Assurez-vous qu'il joue dehors et s'active physiquement afin de diminuer sa nervosité.
 - vi. Partez suffisamment à l'avance le jour des examens pour faire face aux imprévus et éviter le stress.
- ❑ Gérez le climat **après** les examens :
 - i. Félicitez chaleureusement votre enfant immédiatement après les examens.
 - ii. Proposez-lui une activité spéciale qui pourrait lui faire plaisir et lui changer les idées.
 - iii. Rassurez-le sur le fait que **ces examens ne sont pas la fin du monde et qu'il s'agit plutôt d'une option parmi d'autres**.

4.

RÉVISEZ LES SUJETS DES EXAMENS AU BESOIN

Les examens d'admission portent sur les habiletés logiques, l'observation, le raisonnement et des connaissances acquises au cours du primaire, notamment des notions :

- ❑ de mathématiques : opérations, nombres décimaux, fractions, mesures d'angles, d'aires et de volumes;
- ❑ de français : conjugaison, orthographe d'usage, grammaire de la phrase, stratégies de lecture, vocabulaire, ponctuation;
- ❑ de culture générale (difficile d'acquérir plusieurs notions dans un court délai, mais on peut s'amuser à faire des jeux-questionnaires en famille).

Donc, votre enfant devrait être prêt. Toutefois, si vous le jugez nécessaire, vous pouvez vous procurer des outils de révision en vente dans les librairies ou bien avoir recours au service d'un tuteur spécialisé dans la préparation des examens d'admission. Pour plus de détails sur le programme de 5^e année du primaire, référez-vous au site du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport : <http://www.mels.gouv.qc.ca/DGFJ/dp/index.htm>.

5.

FAMILIARISEZ VOTRE ENFANT AVEC LES EXAMENS À CHOIX DE RÉPONSES

Il est possible que votre enfant n'ait jamais fait l'expérience d'un examen à choix de réponses (ou à choix multiples). Si certains enfants en ont pris connaissance dans les magazines, pour la plupart, s'exercer à répondre à des questions à choix multiples est sans aucun doute très pertinent. L'enfant doit, en effet, développer des **réflexes précis** tels que celui de ne pas s'attarder sur une question dont il ignore la réponse et d'y revenir à la fin du test s'il lui reste du temps.

6.

GÉREZ ADÉQUATEMENT UN REFUS

Il faut se rappeler l'importance des échanges fréquents avec votre enfant, de la solidarité parentale et d'un climat positif. **Il est aussi primordial de réaliser que le fait de ne pas être sélectionné par une école ne signifie pas nécessairement que votre enfant a échoué aux examens.** Le nombre de places est limité : donc, tous les élèves qui font une demande d'admission ne peuvent être admis.

Au cas où votre enfant ne serait pas sélectionné à la suite d'une session d'examens et pour le préparer à cette éventualité, il doit clairement comprendre que d'autres possibilités existent. C'est là que la réflexion effectuée au préalable avec votre enfant porte ses fruits. Vous avez **d'autres possibilités et d'autres avantages** que vous avez déterminés ensemble. De plus, rien ne vous empêche de réinscrire votre enfant l'année suivante aux examens d'admission de 2^e secondaire, après avoir pris soin de préparer un plan d'études personnalisé s'il y a lieu.

7.

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT

En tout temps, écoutez votre enfant, laissez-le s'exprimer sur ses préférences et ses motivations et, surtout, travaillez en équipe! Ajoutez-y beaucoup d'amour et d'affection, pour son plus grand plaisir et le vôtre! **Votre enfant est une personne unique.** Et c'est vous qui connaissez le mieux la recette et les ingrédients qui conviennent à son équilibre et à son bien-être.

Trucs et précisions

pour se préparer aux examens d'admission!

Quelques semaines avant les examens

1. **Profite des portes ouvertes** des écoles choisies pour découvrir l'endroit où tu passeras tes examens d'admission. Informe-toi si elles fournissent une collation le jour des examens.
2. Renseigne-toi sur le **contenu des tests** auprès des écoles (mathématiques, français, culture générale, test d'aptitudes, etc.). Au besoin, révise les notions de français et de mathématiques enseignées l'année précédant ton année actuelle. Pour t'aider, tu peux te procurer un cahier de révision vendu en librairie et faire appel à tes parents, tes enseignants ou tes amis.

La veille des examens

1. Fais des activités pour te détendre, en particulier du **sport**.
2. Assure-toi que la personne qui te conduira à l'école le lendemain (jour des examens) connaisse bien le **chemin** pour s'y rendre.
3. **Prépare** tes affaires : sors tes vêtements préférés pour ne pas avoir à les chercher le matin même. Pense à apporter une montre : ce n'est pas obligatoire, mais cela peut être utile pour **gérer ton temps**. Tu peux **laisser à la maison** tes crayons, ta gomme à effacer, tes feuilles, etc. : tout le matériel dont tu as besoin pour les tests te sera remis sur place.
4. Couche-toi à une heure convenable et **repose-toi** bien!

Le matin des examens

1. Lève-toi **plus tôt** pour avoir le temps de te préparer.
2. Prends un **petit déjeuner complet** et évite les aliments trop sucrés.
3. Prévois une **collation** et de l'eau si l'école n'en fournit pas.
4. **Arrive à l'heure** prévue par l'école, et même un peu en avance.
5. **Une fois à l'école**, les responsables t'indiqueront dans quel local tu passeras tes examens avec d'autres élèves de ton âge.

Pendant la session d'examens

1. En classe, ton surveillant t'expliquera les **directives** générales pour passer les examens. Écoute bien! Sois attentif!
2. Tu n'as **pas le droit** d'utiliser ta **calculatrice**.
3. Les questions sont à **choix de réponses (ou à choix multiples)**.
4. Toutes les réponses doivent être inscrites sur une **feuille de réponses** (voir l'exemple à la page suivante).
5. Tu dois **bien noircir** la case de ton choix sur la feuille de réponses et bien effacer si tu te trompes.
6. Les tests sont **chronométrés**. Tu dois donc **évaluer le temps** alloué aux examens que tu passes. Il peut varier de 30 à 45 minutes par test.
7. Essaie de répondre à **toutes les questions**.
8. Si tu as de la difficulté pour répondre à une question, ne panique pas! **Passes à la suivante** et reviens-y plus tard.
9. S'il te reste du temps, n'oublie pas de **réviser** tes réponses.
10. Si quelqu'un termine avant toi, reste concentré. **À chacun son rythme!**
11. À la moitié de la session d'examens, une **pause** est offerte pour te détendre et t'aérer l'esprit. Ce sera le temps de prendre ta collation.

Après les examens

1. Fais une **activité agréable** pour te changer les idées.
2. L'**école** te transmettra par téléphone ou par courrier la **décision** dans les jours ou les semaines qui suivent la session d'examens. Tu peux t'informer des délais et du mode de fonctionnement auprès de l'établissement scolaire.

Exemples de questions de test et de feuille de réponses

EXTRAIT — TEST DE MATHÉMATIQUES

1. **La somme est le résultat d'une...**
a) addition b) division c) soustraction d) multiplication
2. **Quel nombre n'est pas divisible par 7?**
a) 28 b) 56 c) 24 d) 14

EXTRAIT — FEUILLE DE REPONSES

FRANÇAIS

A

B

- 1- A B C D
2- A B C D
3- A B C D
4- A B C D
5- A B C D

- 11- A B C D
12- A B C D
13- A B C D
14- A B C D
15- A B C D

MATHÉMATIQUES

A

B

C

- 1- A B C D
2- A B C D
3- A B C D
4- A B C D
5- A B C D
6- A B C D
7- A B C D

- 11- A B C D
12- A B C D
13- A B C D
14- A B C D
15- A B C D
16- A B C D
17- A B C D

Passer des examens d'admission est une expérience enrichissante à vivre,

et tu en auras plusieurs autres à l'avenir.

Bon succès! Sois fier de toi!