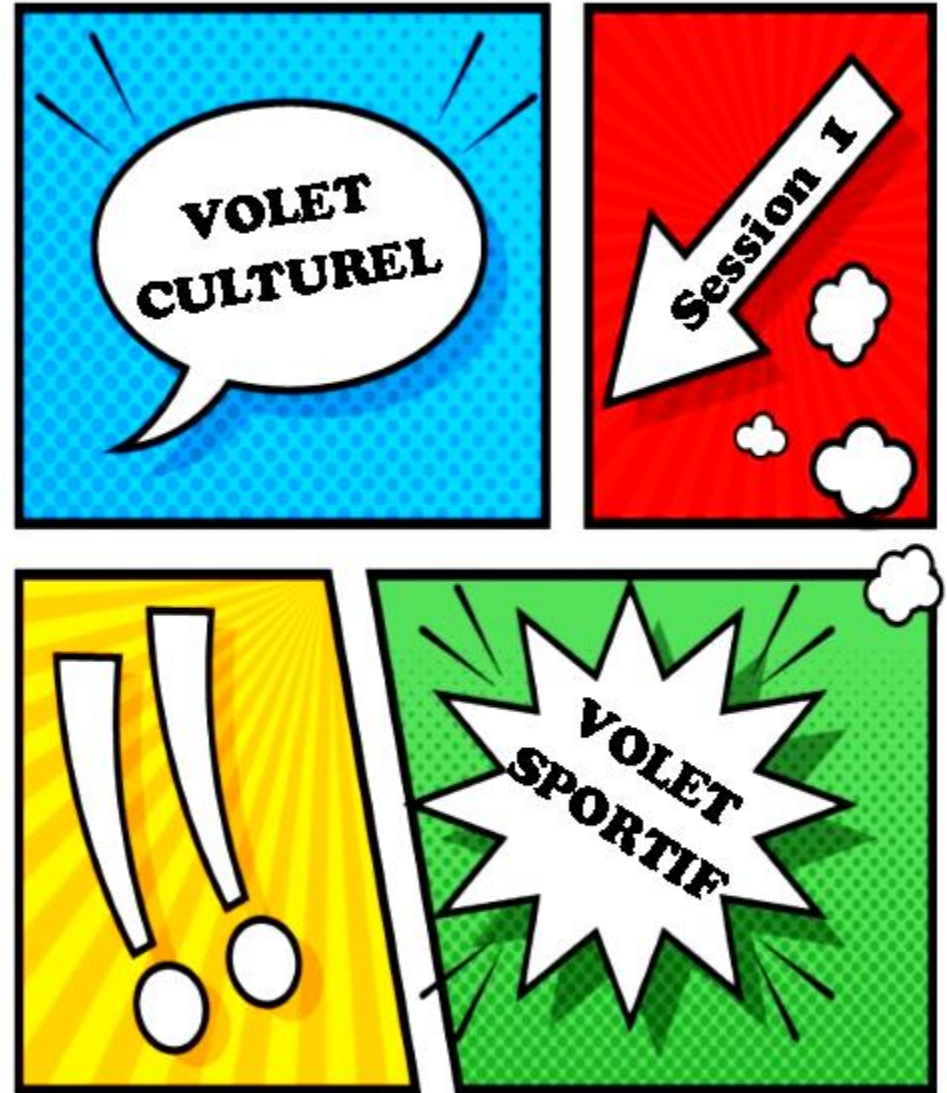


ACTIVITÉS DU MIDI 2018



VOLET CULTUREL



1. Radio étudiante : DJ recherché pour mettre de la musique sur les heures de dîner. (Gratuit)



2. Équipe technique : Nous sommes à la recherche d'élèves désirant travailler comme technicien de son, éclairagiste, régisseur, etc. lors des galas à l'auditorium et des journées thématiques (Halloween, Noël, Pâques, etc.). (Gratuit)



3. Ciné-midi : Deux fois par mois, il y aura une projection de film à l'auditorium de l'école. (Gratuit)



5. Secondaire en spectacle : Tu as du talent en danse, chant, humour, théâtre, cirque, etc., et t'exprimer sur scène dans un contexte francophone t'intéresse? Cette activité est pour toi! Les auditions pour participer à la finale locale se dérouleront en décembre. (Gratuit)



6. Cuisine santé, budget serré : Tu aimes cuisiner ou aimerais apprendre à le faire? Tu veux savoir comment manger santé à peu de frais, mais tu ne sais pas trop par où commencer? Viens en apprendre plus sur le sujet! Inscris-toi vite, car l'atelier est limité à 15 élèves. Tous les jours 3. Local 110. (25\$)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Inscription du 17 septembre au 5 octobre 2018

Nom de l'élève : _____

Groupe ou niveau : _____

Numéro d'activité sportive : _____

Numéro d'activité culturelle : _____

Signature des parents : _____

Information

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec Dany Provencher, technicien en loisirs, au numéro de téléphone suivant : 418 634-5501, poste 3546

Veuillez découper le formulaire d'inscription et le remettre à Dany Provencher, technicien en loisirs. (Local A-139 dans le hall d'entrée)

Renseignements généraux

La programmation des activités du midi débutera dans la semaine du 17 septembre et se terminera le 17 décembre.

Horaire

Les activités sont offertes de 12 h 15 à 13 h 15.

La bibliothèque sera ouverte de 12 h 30 à 13 h 20.

Transport

Le transport, s'il y a lieu, doit être entièrement assumé par les parents.

Paiement

L'inscription est obligatoire pour participer aux activités, paiement comptant seulement et les frais de surveillance du midi doivent avoir été acquittés pour que l'élève puisse participer à une activité.

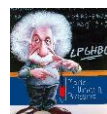
Les élèves ayant participé à la campagne de financement dans les années antérieures peuvent utiliser leurs profits pour payer l'activité de leur choix.

Remboursement

Le coût de l'activité pourra être remboursé seulement durant la première semaine d'activités.

Activités retirées de l'horaire

Il faut un minimum de 10 inscriptions pour assurer la tenue de l'activité.



7. Génie en herbe : Génie en herbe est un jeu de culture générale mettant en compétition deux équipes de quatre joueurs devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale. Local 235. Les jours restent à déterminer. (Gratuit)



8. Atelier de peinture : Venez exprimer votre créativité afin d'embellir le café étudiant le « Kubic ». Dans cet atelier, vous pourrez vous initier aux techniques de la peinture à la craie, un médium surprenant et très efficace. À tous les mardis. Local 134. (Gratuit)



9. Billard : Billard disponible aux heures de dîner seulement. (Gratuit)



10. Comptoir étudiant le KUBIC : Le comptoir étudiant est ouvert tous les midis de 12 h 05 à 13 h 15.



11. Bibliothèque : La bibliothèque sera ouverte du lundi au vendredi de 12 h 30 à 13 h 20. Aucune inscription. (Gratuit)



12. Jeux de rôle sur table : Un local sera disponible pour les élèves ayant une passion pour les jeux de rôles médiévaux. Local 136. (Gratuit)

VOLET SPORTIF



Tarification : Un midi par semaine au choix (**excluant la salle de musculation et la boxe**) = 25\$.

Plus d'un midi par semaine (**incluant la salle de musculation et la boxe**) = 50\$



1. Musculation : La salle de musculation est ouverte à tous les jours.



2. Volley-Ball 2^e cycle (sec.3-4-5-FPT-FMSS-PRÉ-DEP) : À tous les mardis et jeudis, gymnase 005.



3. Volley-Ball 1^{er} cycle (sec.1-2) :
À tous les mardis et jeudis, gymnase 005.



4. Activité sportive gratuite : À tous les vendredis, gymnase 005. (Gratuit)



5. Basketball : À tous les lundis et mercredis, gymnase 005.



6. Cours de boxe : Initiation à la boxe avec un entraîneur d'expérience (six fois championne canadienne). Les mercredis et jeudis. Gymnase 029. (50\$)



7. Vélo de montagne : Initiation et perfectionnement de techniques en vélo de montagne. Apprentissage de notions d'entraînement. Les sorties débiteront au mois septembre. Tous les jeudis de 12 h 05 à 13 h 05.



8. Badminton : À tous les mardis et jeudis, gymnase 029.



9. Soccer intérieur : À tous les lundis et mercredis, gymnase 005.



10. Ping-Pong : À tous les jours aux heures du dîner seulement. (Gratuit)



11. Deck-Hockey : À tous les lundis, gymnase 029.



12. Cross-country : Entraînement et préparation pour les compétitions scolaires de cross-country (école, commission scolaire, régionale et provinciale). Les entraînements prendront fin lorsque les dernières compétitions auront eu lieu. Tous les mardis de 12 h 05 à 13 h 05. (Gratuit)