

École secondaire Le Sommet

Année scolaire 2017-2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1 28 août 05 mars 02 oct. 09 avril 06 nov. 14 mai 11 déc. 18 juin 29 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes Pain naan champêtre Quiche brocoli cheddar Salade verte et chou rouge Haricots Verts</p>	<p>Soupe cultivateur Fusilli au bœuf et parmesan Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre Salade César Petits Pois</p>	<p>Crème de poulet Souvlaki maison Filet de poisson au babeurre Riz multigrain Salade grecque Légumes Prince-Édouard</p>	<p>Soupe aux lentilles Hachis de bœuf et légumes au cari Croquettes de légumes Salade jardinière Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli Poulet aux parfums d'Asie Vermicelles de riz Risotto sauce rosée aux légumes, gratiné Salade d'épinards Fleurons de brocoli</p>
<p>Semaine 2 04 sept. 05 fév. 09 oct. 12 mars 13 nov. 16 avril 18 déc. 21 mai</p>	<p>Crème de champignons Doigts de poulet Brochette de tofu à l'indienne Quartiers de pommes de terre rôties Crudités et trempette Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon Spaghetti sauce à la viande Crêpe jambon-fromage Salade César Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe minestrone Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois) Bœuf aux légumes Orge pilaf Légumes chinois Salade de chou coloré</p>	<p>Crème de légumes Bifteck épicé, sauce BBQ maison Purée de pommes de terre Pâté au saumon, sauce à l'aneth Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne</p>	<p>Soupe tomates et coquilles Burger de dinde maison Pépites de pois chiches croustillantes Quinoa aux légumes Salade de carottes et raisins Haricots jaunes</p>
<p>Semaine 3 11 sept. 12 fév. 16 oct. 19 mars 20 nov. 23 avril 08 janv. 28 mai</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles Polpettes à l'italienne Escalope de dinde salsa Nouilles aux œufs persillées Julienne de légumes Salade du chef</p>	<p>Soupe paysanne Penne Bella Pain de thon aux courgettes sauce câpres et citron Pommes de terre en purée Salade César Légumes au four</p>	<p>Potage Crécy Poulet aux olives et au citron Riz aux fines herbes Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salade d'épinards Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux pois Pâté chinois Linguine de la mer Salade de betteraves Laitue romaine, carottes et concombre</p>	<p>Soupe bœuf et orge Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime Casserole de porc à la dijonnaise Pommes de terre rissolées Légumes Montego Salade verte et chou rouge</p>
<p>Semaine 4 18 sept. 19 fév. 23 oct. 26 mars 27 nov. 30 avril 15 janv. 04 juin</p>	<p>Crème de tomate Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots Flautas, saveurs mexicaines Salade de chou Carottes glacées</p>	<p>Soupe aux légumes Lasagne à la viande Sauté de porc et brocoli, sauce hoïsin Vermicelles de riz Salade César Courgettes fraîches au four</p>	<p>Soupe poulet et nouilles Paëlla Gratin de jambon et brocoli Julienne de navet Salade italienne</p>	<p>Crème de courge Poulet au beurre Riz basmati Tacos de poisson Salade du marché Duo de haricots</p>	<p>Soupe orientale Mijoté de porc aux poireaux Purée de pommes de terre Pâté végétarien Salade d'épinards Chou-fleur au paprika</p>
<p>Semaine 5 25 sept. 26 fév. 30 oct. 02 avril 04 déc. 07 mai 22 janv. 11 juin</p>	<p>Potage Freneuse Boulettes de bœuf Stroganoff Pilon de dinde au miel et romarin Purée de pommes de terre Salade de carottes</p>	<p>Soupe fasolada "Mac n' Cheese" (Macaroni au fromage) Burger Tennessee Salade César Légumes soleil levant</p>	<p>Potage choisi Saucisse Créole Semoule de maïs Couscous de légumes racines et pois chiches Salade jardinière Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe au chou Cari de poulet Riz basmati Wrap au thon Salade orientale Maïs et poivrons</p>	<p>Soupe tomates et quinoa Pizza de l'ouest Sauté de tofu au gingembre Vermicelles de riz Salade fathouche Légumes californiens</p>

Prix du repas du jour

5,60 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas
10 jetons : **55 \$**

Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre du :

GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec **Interac**



Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.