

École secondaire Le Sommet

Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 04 mars
01 oct. 08 avril
05 nov. 13 mai
10 déc. 17 juin
28 janv.

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
08 oct. 11 mars
12 nov. 15 avril
17 déc. 20 mai

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
15 oct. 18 mars
19 nov. 22 avril
07 janv. 27 mai

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
22 oct. 25 mars
26 nov. 29 avril
14 janv. 03 juin

Semaine 5

24 sept. 25 fév.
29 oct. 01 avril
03 déc. 06 mai
21 janv. 10 juin

Crème de champignons Cuisse de poulet «Soufflé» aux légumes d'automne Pommes de terre rissolées Salade du jardin Maïs en grains	Soupe à l'oignon Lasagne à la viande Mijoté de porc à la Grecque Orge pilaf Salade César Fleurons de brocoli	Soupe poulet et nouilles Roulé de bœuf aux épinards, sauce forestière Filet de poisson au babeurre Purée de pommes de terre Salade du chef Haricots verts	Soupe cultivateur Poulet au gingembre Vermicelles de riz Linguine Papalina Salade Jardinière Juliennes de carottes	Crème de brocoli Burger Tennessee Bâtonnets de tofu croustillant Quartiers de pommes de terre Macédoine Prince Édouard Salade d'épinards
Soupe aux légumes Boulettes BBQ Nouilles aux œufs persillées Quésadillas végétariennes Crudités et trempette Duo de haricots	Soupe aux lentilles Tortellinis sauce rosée Assiette «shish taouk» Salade César Macédoine de légumes	Crème de tomate Poulet crémeux miel et moutarde Riz multigrain Parmentier de saumon Salade de carottes Chou-fleur au paprika	Potage maraîcher Cocotte de thon Pâté fiesta Salade César Courgette grillées	Soupe orientale Poulet Indien Saucisses créoles Couscous Salade du marché Bâtonnets de carottes et navet
Soupe poulet et vermicelles Bifteck sauce au poivre Jambon à l'ananas Purée de pommes de terre Pois verts Salade de chou colorée	Soupe au chou Spaghetti sauce à la viande Pain Naan à la Thaïe Salade César Haricots jaunes	Potage Crécy Porc à la Toscane Boulette de dinde au lait de coco Nid de linguine Salade orientale Duo de haricots	Soupe minestrone Pâté chinois Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salade d'épinards et radis Betteraves marinées	Soupe bœuf et orge Farfalles au poulet pesto Filet de goberge en croûte fromagé Riz aux fines herbes Légumes grillés Salade méditerranéenne
Crème de courge Quiche aux poireaux et fromage de chèvre Crêpes jambon fromage Salade du chef Légumes Californien	Soupe tomates et riz Mac and cheese (Macaroni au fromage) Pâté chalet Salade César Édamames et carottes jaunes	Potage Parmentier Tacos Mexicain Burger de goberge maison aux fines herbes Salade Mesclun Salsa de maïs	Soupe aux pois Bouchées de poulet maison, mayonnaise épicée Pommes de terre assaisonnées Fusillis au bœuf et parmesan Laitue romaine et chou rouge Macédoine de légumes	Soupe poulet et quinoa Veau parmigiana Pâtes persillées Pizza Sicilienne Salade italienne Haricots verts
Potage Fréneuse Boulettes Stroganoff Pâtes de blé Jambalaya au saumon Salade verte et carottes râpées Légumes soleil levant	Soupe Fassolada Scoobi-doo crémeux à la dinde Pâté végétarien Salade César Courgettes à l'ail	Soupe tomates et quinoa Croquettes Futo sauce sésame Cari de poulet Riz basmati Salade épinards et mandarines Fleurons de brocoli	Potage Du Barry Nouilles chinoises au poulet Bœuf aux légumes Purée de pommes de terre Pois verts Salade chinoise	Soupe bœuf et nouilles Porc Vietnamien Poulet chasseur Vermicelles de riz Navet au curcuma Salade du marché

Prix du repas du jour

5,85 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas
10 jetons : **57,50 \$**

Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre du :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec **Interac**



Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.